

## Assoc. Prof. SEVİL KARAHAN YILMAZ

### Personal Information

**Email:** skyilmaz@erzincan.edu.tr

**Web:** <https://avesis.ebyu.edu.tr/skyilmaz>

**Address:** Erzincan Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Başbağlar Mahallesi

### International Researcher IDs

ScholarID: XEIGmm8AAAAJ

ORCID: 0000-0002-7446-4508

Publons / Web Of Science ResearcherID: JEF-6427-2023

Yoksis Researcher ID: 28469

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2013 - 2017

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri, Turkey 2009 - 2012

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2003 - 2007

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Eğitimcilerin Eğitimi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, 2021

### Dissertations

Doctorate, ŞİŞMAN KADINLARDA FARKLI PROTEİN İÇERİKLİ DİYETLERİN BESLENME DURUMU VE BİYOKİMYASAL PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, 2017

Postgraduate, HEMODİYALİZE GİREN HASTALARDA BESLENME DURUMU İLE KAS GÜCÜ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN

DEĞERLENDİRİLMESİ, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik/Beslenme Bilimleri, 2012

### Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Erzincan Binali Yıldırım University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Continues

Assistant Professor, Erzincan Binali Yıldırım University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2017 -

2018

Lecturer, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2016 - 2017

Lecturer, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2014 - 2016

## Academic and Administrative Experience

Ethics Committee Member, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2021 - Continues

Bölüm Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Birim Kalite Komisyonu Üyesi, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Fakülte Kurulu Üyesi, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Vice Dean, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Head of Department, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Continues

## Courses

Klinik Beslenme Erişkin Uygulaması, Undergraduate, 2021 - 2022

Kariyer Planlama, Undergraduate, 2021 - 2022

Hastalıklarda Diyet Tedavisi 2, Undergraduate, 2020 - 2021

Beslenme ve Diyetetiğe Giriş, Undergraduate, 2021 - 2022

Hastalıklarda Diyet Tedavisi 1, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Toplu Beslenme Sistemleri Uygulaması II, Undergraduate, 2020 - 2021

Hastalıklarda Diyet Tedavisi 2, Undergraduate, 2020 - 2021

Beslenme İlkeleri, Undergraduate, 2020 - 2021

Seminer 2, Undergraduate, 2019 - 2020

Toplu Beslenme Sistemleri Uygulaması II, Undergraduate, 2019 - 2020

Hastalıklarda Diyet Tedavisi 2, Undergraduate, 2019 - 2020

Beslenme ve Diyetetiğe Giriş, Undergraduate, 2018 - 2019

Seminer I, Undergraduate, 2018 - 2019

Hastalıklarda Diyet Tedavisi 1, Undergraduate, 2018 - 2019

Ana ve Çocuk Beslenmesi, Undergraduate, 2018 - 2019

Beslenme Durumu Saptama Yöntemleri, Undergraduate, 2018 - 2019

BESLENME BİYOKİMYASI II, Undergraduate, 2015 - 2016

SAĞLIK SOSYOLOJİSİ, Undergraduate, 2015 - 2016

DEMOGRAFİK YAPI VE SAĞLIK, Undergraduate, 2015 - 2016

BESLENME VE DİYETETİĞE GİRİŞ, Undergraduate, 2015 - 2016

BESLENME BİYOKİMYASI I, Undergraduate, 2015 - 2016

DEMOGRAFİ YAPI VE SAĞLIK, Undergraduate, 2014 - 2015

ANNE VE ÇOCUK BESLENMESİ, Undergraduate, 2015 - 2016

## Jury Memberships

Academic Staff Examination, Academic Staff Examination, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, January, 2022

Academic Staff Examination, Academic Staff Examination, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, January, 2021

Academic Staff Examination, Academic Staff Examination, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, October, 2019

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Comparison of inflammation-related hematologic indices for predicting metabolic syndrome in adults**  
Yılmaz S., ÖZÇİÇEK F.  
International Journal of Diabetes in Developing Countries, vol.43, no.2, pp.184-190, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Attitudes and practice of Turkish mothers with babies between 0-24 months regarding infant nutrition: the Iowa Infant Feeding Attitude Scale**  
Karahan Yılmaz S., Eskici G.  
REVISTA DE NUTRICAÇÃO, vol.35, pp.1-13, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Evaluation of emotional (depression) and behavioural (nutritional, physical activity and sleep) status of Turkish adults during the COVID-19 pandemic period.**  
Karahan Yılmaz S., Eskici G.  
Public health nutrition, vol.24, pp.942-949, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Adipokines, inflammation, oxidative stress: critical components in obese women with Metabolic Syndrome**  
Karahan Yılmaz S., Eskici G., Mertoğlu C., Ayaz A.  
Progress In Nutrition, vol.23, no.1, pp.1-12, 2021 (SCI-Expanded)
- V. **The effect of Hippophae rhamnoides L. Extract on acrylamide-induced brain injury in rats**  
Turan M. I., Aktaş M., Gündoğdu B., Karahan Yılmaz S., Süleyman H.  
Acta Cirurgica Brasileira, vol.36, no.10, 2021 (SCI-Expanded)
- VI. **The effect of adenosine triphosphate on bevacizumab-induced ovarian damage and reproductive dysfunction in rats**  
Ince S., Ozer M., Kadioglu B. G., Kuzucu M., Yılmaz S., Ozkaraca M., Gezer A., Süleyman H.  
GENERAL PHYSIOLOGY AND BIOPHYSICS, vol.40, no.1, pp.71-78, 2021 (SCI-Expanded)
- VII. **Effect of different protein diets on weight loss, inflammatory markers, and cardiometabolic risk factors in obese women**  
Karahan Yılmaz S., Eskici G., Mertoğlu C., Ayaz A.  
JOURNAL OF RESEARCH IN MEDICAL SCIENCES, vol.26, no.1, 2021 (SCI-Expanded)
- VIII. **Effect of Taxifolin on Cobalt-induced Ototoxicity in Rats: A Biochemical and Histopathological Study**  
SALCAN İ., Dilber M., Bayram R., Suleyman E., ERHAN E., Yi S., YAZICI G. N., Coban A., SÜLEYMAN H.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF PHARMACOLOGY, vol.16, no.8, pp.522-528, 2020 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Adölesan Sporcuların Beslenme ve Egzersiz Davranışlarının İncelenmesi**  
Yarar H., Karahan Yılmaz S., Eskici G., Köksal B., Ceylan H. B., Balıkçı R., Saraç O. E.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, no.2, pp.350-361, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Sporcularda Kaslı Olma Dürtüsü ve Yeme Tutumu ile İlişkinin Değerlendirilmesi**  
YARAR H., FİDAN M., KARAHAN YILMAZ S., Saraç O. E., ESKİCİ G.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Nutritional Screening and Physical Activity Status Assessment in Elderly: Comparison of Nutritional Screening Initiative (NSI), Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ), the Mini Nutritional Assessment (MNA) (Kabul) (Article in press)**  
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G.

Aging Medicine and Healthcare, vol.14, no.1, pp.9-14, 2023 (ESCI)

- IV. **Validity-reliability of the e-Healthy Diet Literacy Scale in Turkish adults**  
Yilmaz S., ESKİCİ G., Saraç O. E.  
Baltic Journal of Health and Physical Activity, vol.15, no.3, 2023 (ESCI)
- V. **THE EFFECT OF ANXIETY EXPERIENCED IN UNIVERSITY STUDENTS DUE TO COVID-19 PANDEMIC UPON EMOTIONAL EATING**  
KARAHAN YILMAZ S., AYRAN G.  
The Journal of School and University Medicine, vol.10, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Yetişkin bireylerde metabolik sendromun belirlenmesinde obeziteyle ilişkili geleneksel ve yeni indekslerin karşılaştırılması**  
KARAHAN YILMAZ S., ÖZÇİÇEK F., MERTOĞLU C.  
CUKUROVA MEDICAL JOURNAL, vol.47, no.1, pp.62-70, 2022 (ESCI)
- VII. **Evaluation of the Knowledge, Attitudes, and Behaviors of the Students Studying In the Coaching Education Department Regarding the Utilization of Nutritional Ergogenic Supplement**  
YARAR H., ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S., Kuca V., Yazıcı B.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, vol.16, no.1, 2022 (ESCI)
- VIII. **Evaluation of Visceral Adiposity Indexes Associated with Atherogenic Plasma Index in Individuals with Type 2 Diabetes**  
KARAHAN YILMAZ S., ÖZÇİÇEK F., MERTOĞLU C., ARSLAN Y. K.  
DUZCE MEDICAL JOURNAL = DÜZCE TIP FAKÜLTESİ DERGİSİ, vol.24, pp.54-59, 2022 (Scopus)
- IX. **Nutritional Screening and Physical Activity Status Assessment in Elderly: Comparison of Nutritional Screening Initiative (NSI), Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ), the Mini Nutritional Assessment (MNA)**  
Karahani Yilmaz S., Eskici G.  
Aging Medicine and Healthcare, no.XX, pp.1-6, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **The effect of lutein on vancomycin-induced oxidative kidney damage in rats**  
Kocaturk H., Bedir F., Şener E., Aktaş M., Akyüz S., Dabanlıoğlu B., Karahan Yilmaz S., Özçiçek A., Süleyman H.  
Annals of Medical Research, vol.28, no.9, pp.1643-1648, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Validity and Reliability Study of The Turkish Form of The Health Literacy Scale- Short Form and Digital Healthy Diet Literacy Scale**  
Karahani Yilmaz S., Eskici G.  
İzmir Katip Çelebi University Faculty of Health Science Journal, vol.6, no.3, pp.19-25, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **The Validity And Reliability Study of The Turkish Form of Diet Satisfaction Scale**  
Eskici G., Karahan Yilmaz S.  
Journal of Ankara Health Sciences, vol.10, no.1, pp.35-45, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Effect of Dialysis Time on Dietary Intake, Body Composition, Muscle Strength, and Nutritional Status of Hemodialysis Patients.**  
Yilmaz S., Rakicioglu N.  
Saudi journal of kidney diseases and transplantation : an official publication of the Saudi Center for Organ Transplantation, Saudi Arabia, vol.32, no.3, pp.729-734, 2021 (ESCI)
- XIV. **Assessment of Relationship Between Serum Vitamin D Levels and Metabolic Syndrome Components in Hemodialysis Patients**  
KARAHAN YILMAZ S., MERTOĞLU C., AYZA A.  
Galician Medical Journal, vol.28, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Assessment of Relationship Between Nutritional Status and Handgrip Strength in Hemodialysis Patients**  
KARAHAN YILMAZ S., RAKICIOĞLU N.  
Galician Medical Journal, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Erzincan İlinde Üretilen Balların Biyokimyasal Özellikleri**  
KARAHAN YILMAZ S., Eskici G.  
Journal of Agricultural Faculty of Gaziosmanpaşa University, vol.34 (2), pp.36-42, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XVII. **Okul çağı çocuklarda şekerli içecek tüketimi ile obezite riski arasındaki ilişki.**  
KARAHAN YILMAZ S., Gökmen Özel H.  
BESLENME VE DIYET DERGİSİ, vol.44(1), pp.3-9, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Okul çağı (6-10) çocuklarında obeziteyle ilişkili faktörlerin değerlendirilmesi**  
KARAHAN YILMAZ S., GÖKMEN H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.44, no.2, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **D vitamini metabolik sendrom bileşenlerini etkiler mi?**  
KARAHAN YILMAZ S., AYAZ A.  
Türk Hijyen ve Deneysel Biyoloji Dergisi, vol.72, no.2, pp.143-154, 2015 (Scopus)

## Books & Book Chapters

- I. **Kava Kava**  
Karahan Yılmaz S.  
in: Bitkisel Besin Destekleri ve Sağlıkla İlişkisi, Yonca Sevim, Editor, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, pp.290-298, 2023
- II. **Okul Çağı Döneminde Beslenme**  
KARAHAN YILMAZ S.  
in: Anne ve Çocuk Beslenmesi, Özlü H., Editor, Atatürk Üniversitesi Açık Öğretim Fakülte Kitabevi, Erzurum, pp.180-203, 2018

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Tip 2 Diyabetli Bireylerde İnflamatuar Markırların (Ferritin, CRP, PLR ve NLR) Değerlendirilmesi**  
Karahan Yılmaz S.  
5.Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 19 - 20 May 2021, pp.131-132
- II. **0-12 Ay Arası Bebeği Olan Annelerin Bebek Beslenmesine Yönelik Davranışlarının Değerlendirilmesi**  
Karahan Yılmaz S.  
5.Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi, 27 - 28 April 2021, pp.105-106
- III. **Obez Bireylerde Visseral Adipozite İndeksleri ile İnflamatuar Markırlar Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
Karahan Yılmaz S., Eskici G.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 31 March - 04 April 2021, pp.112-113
- IV. **Fazla Kilolu Ve Obez Bireylerde Antropometrik İndeksler İle Kardiyometabolik Risk Faktörleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
Karahan Yılmaz S.  
4.Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 24 - 25 December 2020, pp.213-214
- V. **Adölesanlarda Okul Performansına Etki Eden Faktörler ve Besin Destekleri Kullanım Durumunun Değerlendirilmesi**  
KAÇAR M., YANGILAR F., KARAHAN YILMAZ S., YILMAZ N.  
2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 26 - 27 December 2019, pp.213-222
- VI. **Adölesanlarda Sınav Kaygısı ve Beslenme Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
KAÇAR M., YANGILAR F., KARAHAN YILMAZ S., YILMAZ N.  
2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 26 - 27 December 2019
- VII. **Yetişkin Bireylerde Obezite, Duygusal Yeme ve Depresyon Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
KARAHAN YILMAZ S., YANGILAR F., YILMAZ N., KAÇAR M., ÖZÇİÇEK F.  
2.Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 December 2019
- VIII. **Yetişkinlerde Boyun Çevresi ile Metabolik Sendrom ve Kardiyovasküler Risk Faktörleri İlişkinin Değerlendirilmesi**

KARAHAN YILMAZ S., YANGILAR F., YILMAZ N., KAÇAR M., ÖZÇİÇEK F.

2.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 10 - 12 December 2019

**IX. ÜNİVERSİTE ÖĞ RENCİLERİNİN YEME DAVRANIŞLARI, ORTOREKSİYA NERVOZA VE VÜCUT MEMNUNİYETLİK DURUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**

YANGILAR F., KARAHAN YILMAZ S., KAÇAR M., YILMAZ N.

2. Uluslararası Erciyes Bilimsel Araştırmalar Kongresi, 26 - 30 September 2019, pp.816-829

**X. SAĞLIK ÇALIŞANLARININ SAĞLIKLI BESLENME TAKINTISI DURUMLARININ VE OBEZİTE ÖNYARGILARININ İNCELENMESİ: KESİTSEL BİR ÇALIŞMA**

YANGILAR F., KARAHAN YILMAZ S., KAÇAR M., YILMAZ N.

2. Uluslararası Erciyes Bilimsel Araştırmalar Kongresi, 26 - 30 September 2019, pp.601-611

**XI. THE EFFECT OF HIGH PROTEIN DIETS ON WEIGHT LOSS AND BIOCHEMICAL PARAMETERS IN OBESE WOMEN**

KARAHAN YILMAZ S., YALÇIN E., AYAZ A.

ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018

**XII. RELATIONSHIP OF LEPTIN TO ADIPONECTIN RATIO AND METABOLIC RISK MARKERS IN OBESE WOMEN**

KARAHAN YILMAZ S., YALÇIN E., AYAZ A.

ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018

**XIII. Sağlık Yüksekokulu Öğrencilerinin Yeme Tutumlarının Değerlendirilmesi**

KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G., ALTINTAŞ H. B., YALÇIN E.

Uluslararası Sağlıkli Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017, pp.73

## Supported Projects

Yangılar F., Çebi K., Şahin H., Kılıçgün H., Karahan Yılmaz S., Eskici G., Project Supported by Other Official Institutions, Sağlık Bilimleri Fakültesi Laboratuvarları Alt Yapı Projesi, 2017 - 2018

ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S., AYAZ A., Project Supported by Higher Education Institutions, Şişman Kadınlarda Farklı Protein İçerikli Diyetlerin Biyokimyasal Parametreler Üzerine Etkisi, 2016 - 2017

ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S., YANGILAR F., ÇEBİ K., ŞAHİN H., KILIÇGÜN H., Project Supported by Higher Education Institutions, Beslenme ve Diyetetik Laboratuvarının Geliştirilmesi, 2015 - 2016

Yangılar F., Çebi K., Şahin H., Kılıçgün H., Karahan Yılmaz S., Eskici G., Project Supported by Other Official Institutions, Beslenme ve Diyetetik Mutfağının Geliştirilmesi, 2015 - 2016

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Sürdürülebilir Yaşam Derneği, Member, 2020 - Continues

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Member, 2019 - Continues

## Scientific Refereeing

Journal of Contemporary Medicine, Other Indexed Journal, November 2021

İzmir Katip Çelebi University Faculty of Health Science Journal, Other Indexed Journal, July 2021

Turkish Journal of Diabetes and Obesity, Other Indexed Journal, March 2021

İzmir Katip Çelebi University Faculty of Health Science Journal, Other Indexed Journal, March 2021

PROGRESS IN NUTRITION, Journal Indexed in SCI-E, February 2020

PROGRESS IN NUTRITION, Journal Indexed in SCI-E, December 2019

Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, July 2019

Project Supported by Higher Education Institutions, BAP Research Project, Akdeniz University, Turkey, June 2019

## Scientific Consultations

Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Other, Erzincan Binali Yıldırım University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Turkey, 2019 - Continues

## Tasks In Event Organizations

Karahan Yılmaz S., Diyetisyen Olmak, Social Activities, Erzincan, Turkey, Haziran 2021

Karahan Yılmaz S., Akademisyen Gözüyle Diyetisyenliğe Bakış, Social Activities, Erzincan, Turkey, Haziran 2021

Karahan Yılmaz S., Yeme Bilimi-Eatoloji, Social Activities, Erzincan, Turkey, Nisan 2021

## Metrics

Publication: 47

Citation (WoS): 10

Citation (Scopus): 18

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 2

## Congress and Symposium Activities

2.Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2019

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Attendee, İzmir, Turkey, 2017

Uluslararası Erzincan Sezpozumu, Attendee, Erzincan, Turkey, 2016

IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2014

VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Attendee, İstanbul, Turkey, 2010

## Non Academic Experience

Türkiye Diyetisyenler Derneği

Erzincan İl Sağlık Müdürlüğü Binali Yıldırım Üniversitesi Mengücek Gazi Eğitim ve Araştırma Hastanesi

JFK Hastanesi Bahçelievler (İstanbul)