

## Prof. Dr. MERGÜL ÇOLAK

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 446 220 0024](tel:+904462200024) Dahili: 42349

E-posta: [mcolak@erzincan.edu.tr](mailto:mcolak@erzincan.edu.tr)

Web: <https://avesis.ebyu.edu.tr/mcolak>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-4762-8298

Yoksis Araştırmacı ID: 14355

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Sporanabilim Dalı, Türkiye 2001 - 2006

Yüksek Lisans, Sakarya Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Türkiye 1996 - 1999

Lisans, Erciyes Üniversitesi, Türkiye 1991 - 1995

### Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

### Yaptığı Tezler

Doktora, Erzincan ilinde yaşayan 12-14 yaş kız ve erkek çocuklarda sağlıkla ilişkili fiziksel uygunluk düzeylerinin değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2006

Yüksek Lisans, Nanenin kas ağrıları ve yorgunluk üzerine etkisi, Sakarya Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, 1999

### Araştırma Alanları

Beden Eğitimi ve Spor, Antrenörlük, Spor Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2018 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2018 - 2018

Yrd. Doç. Dr., Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2013 - 2018

Yrd. Doç. Dr., Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2007 - 2013

Araştırma Görevlisi Dr., Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2006 - 2007

Araştırma Görevlisi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2001 - 2006

Araştırma Görevlisi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 1995 - 2001

## Akademik İdari Deneyim

Erzincan Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2014 - Devam Ediyor  
Erzincan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2014 - Devam Ediyor  
Erzincan Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2012 - 2014  
Erzincan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, 2007 - 2009

## Verdiği Dersler

BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ, Lisans, 2017 - 2018

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), YÜKSEK LİSANS TEZ SAVUNMA JÜRİ ÜYELİĞİ, KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ , Mayıs, 2016  
Doktora Yeterlik Sınavı, DOKTORA YETERLİK SINAVI JÜRİ ÜYELİĞİ, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ ANABİLİM DALI, Temmuz, 2011  
Tez Savunma (Doktora), DOKTORA TEZ SAVUNMA SINAVI JÜRİ ÜYELİĞİ, GAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ANABİLİM DALI, Eylül, 2009  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Yüksek lisans tez savunma jüri üyeliği, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ANABİLİM DALI, Ağustos, 2009

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Physical activity levels and type 2 diabetes risk scores of university students**  
Çolak M.  
Studies on Ethno-Medicine, cilt.9, sa.3, ss.401-409, 2015 (SSCI)
- II. Some acute physiological responses of nature walkers to different altitudes**  
Çolak M., Bilgin L.  
Anthropologist, cilt.20, sa.3, ss.416-422, 2015 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. The Relationship between Leisure Time Participation, Automatic Thought and Life Satisfaction in Pre-Service Teachers**  
ÇOLAK M., BİLGİN Ü., KÜÇÜK KILIÇ S.  
Journal of Education and Recreation Patterns, cilt.4, sa.2, ss.283-302, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. Badmintoncularda Life Kinetik Antrenmanlarının Bazı Koordinatif Yetenekler Üzerine Etkisi**  
Kurt M. A., Çolak M.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi (Mediterranean Journal of Sport Science), cilt.5, sa.1, ss.195-216, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. Changes in physical performance characteristics of female volleyball players during regional division competitions**  
Karahana M., Çolak M.  
Sport TK, cilt.11, 2022 (ESCI)
- IV. Uzaktan Eğitimde Bilgisayar Uyarlamalı Test ve Kağıt-Kalem Testi ile Yetenek Düzeylerinin Belirlenmesi: Çok Merkezli Bir Çalışma**  
Arslan Y. K., Çolak M., Bilgin Ü.

Tıp Eğitimi Dünyası, cilt.21, sa.63, ss.95-103, 2022 (Hakemli Dergi)

- V. **Physical Education, Art and Music Pre-Service Teachers Life Satisfaction and Automatic Negative Thought Perception**  
Çolak M., Bilgin Ü.  
International Journal of Progressive Education, cilt.17, sa.6, ss.246-258, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **Is body fat ratio of lower extremities a predictor of race time in university triathletes?**  
Bilgin Ü., Çetin E., Çolak M., Yarım İ., Taşkın H.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.3, ss.227-233, 2017 (Hakemli Dergi)
- VII. **Relationship Between Upper Extremity Fat Mass and Race Time in Triathlete**  
Çetin E., Bilgin Ü., Çolak M., Yarım İ., Taşkın H.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.19, sa.2, ss.279-283, 2017 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The Effect of Wrestling Training and Sauna Practice on Cortisol and Insulin Hormones**  
Ağgön E., Kıyıcı F., Uçan İ., Çolak M., Ağırbaş Ö.  
Advances in Physical Education, cilt.7, sa.3, ss.303-310, 2017 (Hakemli Dergi)
- IX. **Effect of training in wrestling and sauna on TSH and FT4 Hormones**  
Çolak M., Kıyıcı F., Eroğlu H., Ağırbaş Ö., Ağgön E., Uçan İ.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.186-193, 2015 (Hakemli Dergi)
- X. **A study on some motoric and anthropometric attributes of competitive and non-competitive taekwondo athletes between the age group 9-12 years**  
Sevinç D., Çolak M., Yılmaz V.  
International Journal of Science Culture and Sport (IntJSCS), sa.4, ss.112-122, 2015 (Hakemli Dergi)
- XI. **Erzincan yöresi halk oyunlarının görsel ve işitsel reaksiyon zamanları üzerine etkisi**  
Ağırbaş Ö., Çolak M., Ağgön E.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.1, ss.47-55, 2015 (Hakemli Dergi)
- XII. **Comparison of Some Pulmonary Function of Different National Wrestlers**  
Bilgin Ü., Çolak M., Orhan Ö.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, cilt.13, sa.1, ss.46-50, 2013 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Bayanlara Uygulanan Farklı Isınma Protokollerinin Eklem Hareket Genişliği ve Esneklik Üzerine Etkileri**  
Çolak M., Çetin E.  
Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Tıp Dergisi, cilt.24, sa.1, ss.1-8, 2010 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Effects of Oral Supplementation of Mint Extract on Muscle Pain and Blood Lactate**  
Sönmez G. T., Çolak M., Sönmez S., Schoenfeld B.  
Biomedical Human Kinetics, cilt.2, sa.2, ss.66-69, 2010 (ESCI)
- XV. **Müsabaka Döneminde Erkek Hentbol Oyuncularının Vücut Kompozisyonlarının Kan Lipit ve Lipoprotein Düzeyleri Üzerine Etkisi**  
Ağırbaş Ö., Kışalı N. F., Çolak M.  
Erzincan Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.133-151, 2009 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Kayaklı Koşucularda Dayanıklılık Egzersizlerinin Normoksi ve Hipoksi Koşullarında Maksimum Oksijen Tüketimi MaxVO<sub>2</sub> ve Bazı Solunum Parametreleri Üzerine Etkisi**  
Çetin E., Çolak M., Bilgin Ü.  
Fırat Tıp Dergisi, cilt.13, sa.1, ss.18-23, 2008 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Erzincan İlinde Yaşayan 12 14 Yaş Kız ve Erkek Çocuklarda Sağlıkla İlişkili Fiziksel Uygunluk Bileşenlerinden Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**  
Çolak M., Kaya M.  
Kastamonu Eğitim Dergisi, cilt.15, sa.2, ss.757-764, 2007 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Yatılı Olan ve Yatılı Olmayan Öğrencilerin Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**  
Çolak M.  
Erzincan Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.183-194, 2007 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Erzincan İlinde Yaşayan 12 14 Yaş Çocukların Vücut Kitle İndeksi ve Skinfold Parametrelerinin**

## Değerlendirilmesi

Çolak M., Kaya M.

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.4, ss.23-30, 2006 (Hakemli Dergi)

- XX. **Erzincan İlinde Yaşayan 12 14 Yaş Kız ve Erkek Çocuklarda MaxVO2 Esneklik Kas Kuvveti ve Dayanıklılığı Gibi Bazı Fiziksel uygunluk Bileşenlerinin Değerlendirilmesi**

Çolak M., Kaya M.

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.2, ss.33-40, 2006 (Hakemli Dergi)

- XXI. **Kayaklı Koşucularda Karnitin ve Kreatin Yüklemesinin Yüksek İrtifada Bazı Kan Parametreleri ve MaxVO2 Üzerine Etkisi**

Çetin E., Ateşoğlu U., Çolak M.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.1, ss.3-14, 2006 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **MISCONCEPTIONS OF UNIVERSITY STUDENTS REGARDING THE CONCEPT OF EXERCISE**

Çolak M., Türkeli A., Özelgöl İ. N.

MULTIDISCIPLINARY PERSPECTIVES IN EDUCATIONAL AND SOCIAL SCIENCES III, Prof. Dr. Mustafa KAYAOĞLU, Editör, İKSAD, Ankara, ss.207-228, 2022

- II. **Öğretmen Adaylarında Yeme Bozukluğu: Kronotip ve Bazı Bireysel Özelliklerin Etkisi**

Çolak M., Karakaş Güz E., Seçer E., Haşıl Korkmaz N.

MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLA GÜNCEL SPOR ARAŞTIRMALARI II, DOÇ. DR. DUYGU SEVİNÇ YILMAZ, DR. ÖĞR. ÜYESİ FERHAT GÜDER, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.1-36, 2022

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Badmintoncularda Life Kinetik Antrenmanlarının Bazı Koordinatif Yetenekler Üzerine Etkisi**

Kurt M. A., Çolak M.

6th International Academic Sports Studies Congress, Aydın, Türkiye, 07 Ekim 2022, ss.488-489

- II. **10-13 Yaş Taekwondocularında Elektronik Yelek Ve Oyunlaştırmanın Performansa Etkisi**

Sevinç D., Çolak M.

Uluslararası Herkes İçin Spor Ve Wellness Kongresi, Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.57-62

- III. **Respiratory Parameters of Elite Tennis Players**

AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö., ÇOLAK M., YAZICI M.

4.Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017

- IV. **9 12 Yaş Grubu Müsabık Olan Ve Müsabık Olmayan Taekwondo Sporcularının Bazı Motorik ve Antropometrik Özelliklerinin İncelenmesi**

SEVİNÇ D., ÇOLAK M.

4. Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi, Ohrid, Makedonya, 22 - 26 Mayıs 2015

- V. **9 12 Yaş grubu müsabık olan ve müsabık olmayan taekwondo sporcularının bazı motorik ve antropometrik özelliklerinin incelenmesi**

SEVİNÇ D., ÇOLAK M., YILMAZ V.

4. ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR ve SPOR KONGRESİ, Ohrid, Makedonya, 22 - 26 Mayıs 2015

- VI. **Bayanlarda 8 Haftalık Step Aerobik Egzersizlerinin Durumluk Ve Sürekli Kaygı Düzeyleri İle Yaşam Kalitelerine Etkisi**

SEVİNÇ D., ÇOLAK M.

2. Uluslararası Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor kongresi, 2 - 04 Mayıs 2014

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

NİĞDE ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Yayın Kurul Üyesi, 2007 - Devam Ediyor  
ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM FAKÜLTESİ DERGİSİ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ÖĞRETMENLİĞİ ALAN EDITÖRÜ,  
Yardımcı Editör/Bölüm Editörü, 2012 - 2016

## **Bilimsel Hakemlikler**

Nigde Ömer Halisdemir Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Aralık 2017

Turkish Journal of Sport and Exercise, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Aralık 2017

ADVANCE IN PHYSICAL EDUCATION, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Kasım 2017

CUMHURİYET INTERNATIONAL JOURNAL of EDUCATION, Diğer Dergiler, Temmuz 2015

SELÇUK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR BİLİM DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ağustos 2010

SELÇUK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR BİLİM DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2010

SELÇUK ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2009

SELÇUK ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2008

## **Metrikler**

Yayın: 64

Atf (WoS): 6

Atf (Scopus): 13

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 2