

Prof. MERGÜL ÇOLAK

Personal Information

Office Phone: [+90 446 220 0024](tel:+904462200024) Extension: 42349

Email: mcolak@erzincan.edu.tr

Web: <https://avesis.ebyu.edu.tr/mcolak>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-4762-8298

Yoksis Researcher ID: 14355

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Sporanabilim Dalı, Turkey 2001 - 2006

Postgraduate, Sakarya University, Institute Of Social Sciences, Turkey 1996 - 1999

Undergraduate, Erciyes University, Turkey 1991 - 1995

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Dissertations

Doctorate, Erzincan ilinde yaşayan 12-14 yaş kız ve erkek çocuklarda sağlıkla ilişkili fiziksel uygunluk düzeylerinin değerlendirilmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2006

Postgraduate, Nanenin kas ağrıları ve yorgunluk üzerine etkisi, Sakarya University, Institute Of Social Sciences, 1999

Research Areas

Physical Education and Sports, Coaching, Sports Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2018 - Continues

Assistant Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2018 - 2018

Assistant Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2013 - 2018

Assistant Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2007 - 2013

Research Assistant PhD, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2006 - 2007

Research Assistant, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2001 - 2006

Research Assistant, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 1995 - 2001

Academic and Administrative Experience

Erzincan Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2014 - Continues
Erzincan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2014 - Continues
Erzincan Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2012 - 2014
Erzincan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, 2007 - 2009

Courses

BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ, Undergraduate, 2017 - 2018

Jury Memberships

Post Graduate, YÜKSEK LİSANS TEZ SAVUNMA JÜRİ ÜYELİĞİ, KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ , May, 2016
Doctoral Examination, DOKTORA YETERLİK SINAVI JÜRİ ÜYELİĞİ, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ ANABİLİM DALI, July, 2011
Doctorate, DOKTORA TEZ SAVUNMA SINAVI JÜRİ ÜYELİĞİ, GAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ANABİLİM DALI, September, 2009
Post Graduate, Yüksek lisans tez savunma jüri üyeliği, ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ANABİLİM DALI, August, 2009

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Physical activity levels and type 2 diabetes risk scores of university students**
Çolak M.
Studies on Ethno-Medicine, vol.9, no.3, pp.401-409, 2015 (SSCI)
- II. **Some acute physiological responses of nature walkers to different altitudes**
Çolak M., Bilgin L.
Anthropologist, vol.20, no.3, pp.416-422, 2015 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **The Relationship between Leisure Time Participation, Automatic Thought and Life Satisfaction in Pre-Service Teachers**
ÇOLAK M., BİLGİN Ü., KÜÇÜK KILIÇ S.
Journal of Education and Recreation Patterns, vol.4, no.2, pp.283-302, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Badmintoncularda Life Kinetik Antrenmanlarının Bazı Koordinatif Yetenekler Üzerine Etkisi**
Kurt M. A., Çolak M.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi (Mediterranean Journal of Sport Science), vol.5, no.1, pp.195-216, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Changes in physical performance characteristics of female volleyball players during regional division competitions**
Karahana M., Çolak M.
Sport TK, vol.11, 2022 (ESCI)
- IV. **Uzaktan Eğitimde Bilgisayar Uyarlamalı Test ve Kağıt-Kalem Testi ile Yetenek Düzeylerinin Belirlenmesi: Çok Merkezli Bir Çalışma**
Arslan Y. K., Çolak M., Bilgin Ü.

Tıp Eğitimi Dünyası, vol.21, no.63, pp.95-103, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

- V. **Physical Education, Art and Music Pre-Service Teachers Life Satisfaction and Automatic Negative Thought Perception**
Çolak M., Bilgin Ü.
International Journal of Progressive Education, vol.17, no.6, pp.246-258, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Is body fat ratio of lower extremities a predictor of race time in university triathletes?**
Bilgin Ü., Çetin E., Çolak M., Yarım İ., Taşkın H.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.3, pp.227-233, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Relationship Between Upper Extremity Fat Mass and Race Time in Triathlete**
Çetin E., Bilgin Ü., Çolak M., Yarım İ., Taşkın H.
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.19, no.2, pp.279-283, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **The Effect of Wrestling Training and Sauna Practice on Cortisol and Insulin Hormones**
Ağgön E., Kıyıcı F., Uçan İ., Çolak M., Ağırbaş Ö.
Advances in Physical Education, vol.7, no.3, pp.303-310, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Effect of training in wrestling and sauna on TSH and FT4 Hormones**
Çolak M., Kıyıcı F., Eroğlu H., Ağırbaş Ö., Ağgön E., Uçan İ.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.2, pp.186-193, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **A study on some motoric and anthropometric attributes of competitive and non-competitive taekwondo athletes between the age group 9-12 years**
Sevinç D., Çolak M., Yılmaz V.
International Journal of Science Culture and Sport (IntJSCS), no.4, pp.112-122, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Erzincan yöresi halk oyunlarının görsel ve işitsel reaksiyon zamanları üzerine etkisi**
Ağırbaş Ö., Çolak M., Ağgön E.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.1, pp.47-55, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Comparison of Some Pulmonary Function of Different National Wrestlers**
Bilgin Ü., Çolak M., Orhan Ö.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, vol.13, no.1, pp.46-50, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Bayanlara Uygulanan Farklı Isınma Protokollerinin Eklem Hareket Genişliği ve Esneklik Üzerine Etkileri**
Çolak M., Çetin E.
Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Tıp Dergisi, vol.24, no.1, pp.1-8, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Effects of Oral Supplementation of Mint Extract on Muscle Pain and Blood Lactate**
Sönmez G. T., Çolak M., Sönmez S., Schoenfeld B.
Biomedical Human Kinetics, vol.2, no.2, pp.66-69, 2010 (ESCI)
- XV. **Müsabaka Döneminde Erkek Hentbol Oyuncularının Vücut Kompozisyonlarının Kan Lipit ve Lipoprotein Düzeyleri Üzerine Etkisi**
Ağırbaş Ö., Kışal N. F., Çolak M.
Erzincan Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.2, no.2, pp.133-151, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Kayaklı Koşucularda Dayanıklılık Egzersizlerinin Normoksi ve Hipoksi Koşullarında Maksimum Oksijen Tüketimi MaxVO₂ ve Bazı Solunum Parametreleri Üzerine Etkisi**
Çetin E., Çolak M., Bilgin Ü.
Fırat Tıp Dergisi, vol.13, no.1, pp.18-23, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Erzincan İlinde Yaşayan 12 14 Yaş Kız ve Erkek Çocuklarda Sağlıkla İlişkili Fiziksel Uygunluk Bileşenlerinden Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**
Çolak M., Kaya M.
Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.15, no.2, pp.757-764, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Yatılı Olan ve Yatılı Olmayan Öğrencilerin Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**
Çolak M.
Erzincan Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.9, no.2, pp.183-194, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Erzincan İlinde Yaşayan 12 14 Yaş Çocukların Vücut Kitle İndeksi ve Skinfold Parametrelerinin**

Değerlendirilmesi

Çolak M., Kaya M.

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.4, pp.23-30, 2006 (Peer-Reviewed Journal)

- XX. **Erzincan İlinde Yaşayan 12 14 Yaş Kız ve Erkek Çocuklarda MaxVO2 Esneklik Kas Kuvveti ve Dayanıklılığı Gibi Bazı Fiziksel uygunluk Bileşenlerinin Değerlendirilmesi**

Çolak M., Kaya M.

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.2, pp.33-40, 2006 (Peer-Reviewed Journal)

- XXI. **Kayaklı Koşucularda Karnitin ve Kreatin Yüklemesinin Yüksek İrtifada Bazı Kan Parametreleri ve MaxVO2 Üzerine Etkisi**

Çetin E., Ateşoğlu U., Çolak M.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, no.1, pp.3-14, 2006 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **MISCONCEPTIONS OF UNIVERSITY STUDENTS REGARDING THE CONCEPT OF EXERCISE**

Çolak M., Türkeli A., Özelgöl İ. N.

in: MULTIDISCIPLINARY PERSPECTIVES IN EDUCATIONAL AND SOCIAL SCIENCES III, Prof. Dr. Mustafa KAYAOĞLU, Editor, İKSAD, Ankara, pp.207-228, 2022

- II. **Öğretmen Adaylarında Yeme Bozukluğu: Kronotip ve Bazı Bireysel Özelliklerin Etkisi**

Çolak M., Karakaş Güz E., Seçer E., Haşıl Korkmaz N.

in: MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLA GÜNCEL SPOR ARAŞTIRMALARI II, DOÇ. DR. DUYGU SEVİNÇ YILMAZ, DR. ÖĞR. ÜYESİ FERHAT GÜDER, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.1-36, 2022

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Badmintoncularda Life Kinetik Antrenmanlarının Bazı Koordinatif Yetenekler Üzerine Etkisi**

Kurt M. A., Çolak M.

6th International Academic Sports Studies Congress, Aydın, Turkey, 07 October 2022, pp.488-489

- II. **10-13 Yaş Taekwondocularıda Elektronik Yelek Ve Oyunlaştırmanın Performansa Etkisi**

Sevinç D., Çolak M.

Uluslararası Herkes İçin Spor Ve Wellness Kongresi, Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.57-62

- III. **Respiratory Parameters of Elite Tennis Players**

AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö., ÇOLAK M., YAZICI M.

4.Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017

- IV. **9 12 Yaş Grubu Müsabık Olan Ve Müsabık Olmayan Taekwondo Sporcularının Bazı Motorik ve Antropometrik Özelliklerinin İncelenmesi**

SEVİNÇ D., ÇOLAK M.

4. Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi, Ohrid, Macedonia, 22 - 26 May 2015

- V. **9 12 Yaş grubu müsabık olan ve müsabık olmayan taekwondo sporcularının bazı motorik ve antropometrik özelliklerinin incelenmesi**

SEVİNÇ D., ÇOLAK M., YILMAZ V.

4. ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR ve SPOR KONGRESİ, Ohrid, Macedonia, 22 - 26 May 2015

- VI. **Bayanlarda 8 Haftalık Step Aerobik Egzersizlerinin Durumluk Ve Sürekli Kaygı Düzeyleri İle Yaşam Kalitelerine Etkisi**

SEVİNÇ D., ÇOLAK M.

2. Uluslararası Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor kongresi, 2 - 04 May 2014

Activities in Scientific Journals

NİĞDE ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Publication Committee Member, 2007 - Continues
ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM FAKÜLTESİ DERGİSİ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ÖĞRETMENLİĞİ ALAN EDITÖRÜ,
Assistant Editor/Section Editor, 2012 - 2016

Scientific Refereeing

Nigde Ömer Halisdemir Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Other Indexed Journal, December 2017
Turkish Journal of Sport and Exercise, Other Indexed Journal, December 2017
ADVANCE IN PHYSICAL EDUCATION, Other Indexed Journal, November 2017
CUMHURİYET INTERNATIONAL JOURNAL of EDUCATION, Other journals, July 2015
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR BİLİM DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, August 2010
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR BİLİM DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, April 2010
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, October 2009
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, October 2008

Metrics

Publication: 64
Citation (WoS): 6
Citation (Scopus): 13
H-Index (WoS): 2
H-Index (Scopus): 2