

## Assoc. Prof. FATİH KAYA

### Personal Information

**Email:** fkaya@erzincan.edu.tr

**Web:** <https://avesis.ebyu.edu.tr/fkaya>

### International Researcher IDs

ScholarID: XjEePtYAAAAJ

ORCID: 0000-0003-4007-9561

Publons / Web Of Science ResearcherID: A-6238-2017

Yoksis Researcher ID: 13681

### Biography

**Fatih Kaya** was born in Erzincan, Turkey, in 1972. He received the B.S. degree in department of physical education and sport from the University of Ataturk, Erzurum, Turkey, in 1999, the M.Sc. degree in movement and training **sciences** from the University of Abant İzzet Baysal, Bolu, Turkey, in 2004, and the Ph.D. degree in sports health sciences from the University of Marmara, Istanbul, Turkey, in 2011, respectively.

From 2011, he has been with the Department of Physical Education and Sport, Erzincan University, where he was an assistant professor. In 2019, he became associate professor in the field of Sports Sciences. His main areas of research interest are sports performance, **new methods and approaches in exercise**.

He has over 90 scientific publications in national and international journals and proceedings of conferences is a member of Sports Sciences Association of Turkey and is referee in international journals.

### Education Information

Doctorate, Marmara University, Institute Of Health Sciences, Department Of Physical Education And Sports, Turkey 2005 - 2011

Postgraduate, Bolu Abant İzzet Baysal University, Graduate School Of Educational Sciences, Hareket ve Antrenman Anabilim Dalı, Turkey 2002 - 2004

Undergraduate, Ataturk University, Turkey 1995 - 1999

### Foreign Languages

English, B1 Intermediate

### Dissertations

Doctorate, Kassal Dayanıklılık Antrenmanında Yeni Bir Yaklaşım: Yorgunlukta Kuvvet Üretme Modeli, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 2011

Postgraduate, İki Farklı Germe Egzersizinin Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi, Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi, 2004

### Research Areas

## RESEARCH AREAS

Physical Education and Sports, Sports Health Sciences

## Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2019 - Continues

Assistant Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2011 - 2019

Research Assistant, Marmara University, School Of Physical Education And Sports, Antrenörlük Eğitimi, 2005 - 2011

Research Assistant, Ataturk University, Erzincan Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, 2004 - 2005

Research Assistant, Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2002 - 2004

Research Assistant, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2000 - 2002

## Academic and Administrative Experience

Head of Department, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2024 - Continues

Psikososyal Destek Hizmet Grubu, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2023 - Continues

Head of Department, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2022 - 2024

Faculty Management Board Member, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2020 - 2023

Psikososyal Destek Hizmet Grubu, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2021 - 2022

Bilim Jüri Kurulu, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2020 - 2020

Bilim Jüri Kurulu, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2020 - 2020

Giriş Sınavı ve Değerlendirme Jüri Başkanı, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2019 - 2019

Deputy Head of Department, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2018 - 2019

Farabi Program Institutional Coordinator, Erzincan Binali Yildirim University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 2012 - 2013

## Courses

Eğitimde Araştırma Yöntemleri, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Temel İstatistik, Postgraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Öğretmenlik Uygulaması, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Sağlıklı Yaşam İçin Egzersiz Programlama, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Eğitimde Proje Hazırlama, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Araştırma Projesi, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Topluma Hizmet Uygulamaları, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Sportif Performansın Değerlendirilmesi, Undergraduate, 2022 - 2023

Fiziksel Uygunluk, Undergraduate, 2022 - 2023

Anrenman Bilgisi, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Fiziksel Uygunluk, Undergraduate, 2021 - 2022

Öğretmenlik Uygulaması, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Sportif Performansın Değerlendirilmesi, Undergraduate, 2021 - 2022  
Veri Analiz Yöntemleri, Postgraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Antrenörlük Eğitimi İlkeleri, Postgraduate, 2016 - 2017

## Advising Theses

Kaya F., Taekwondo sporcularında uygulanan üç farklı germe egzersizinin tekrarlı tekme performansı üzerindeki akut etkilerinin incelenmesi, Postgraduate, R.MERVE(Student), 2022  
Kaya F., Erzincan İli 6-10 Yaş Grubu Çocuklarda Obezite Prevelansı ve Etkileyen Faktörler, Postgraduate, S.PAÇACI(Student), 2019  
Kaya F., 12-14 YAŞ GRUBU ÇOCUKLARDA ÇOKLU ZEKÂ ALANLARINA GÖRE MOTOR BECERİ DÜZEYLERİNİN VE DERS GEÇME BAŞARILARININ İNCELENMESİ, Postgraduate, L.Karakaş(Student), 2017

## Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, June, 2023  
Post Graduate, Post Graduate, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, June, 2023  
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, June, 2023  
Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment Academic Staff, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, December, 2021  
Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, June, 2021  
Post Graduate, Post Graduate, Atatürk Üniversitesi, June, 2021  
Post Graduate, Post Graduate, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, February, 2020  
Academic Staff Examination, Academic Staff Examination, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, October, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, August, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, July, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, November, 2018  
Post Graduate, Tez Jüri Üyesi, Erzincan Üniversitesi, May, 2017  
Doctorate, Tez Jüri Üyesi, Atatürk Üniversitesi, December, 2016

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **DIFFERENT RECOVERY METHODS AND MUSCLE PERFORMANCE AFTER EXHAUSTING EXERCISE: COMPARISON OF THE EFFECTS OF ELECTRICAL MUSCLE STIMULATION AND MASSAGE**  
PINAR S., Kaya F., Bicer B., Erzeybek M. S., ÇOTUK H. B.  
BIOLOGY OF SPORT, vol.29, no.4, pp.269-275, 2012 (SCI-Expanded)
- II. **Drama and dance education for development of motor skills (peer-reviewed abstracts)**  
ALDEMİR G. Y., RAMAZANOĞLU N., KAYA F., BİÇER B., YILMAZ S.  
Research Quarterly For Exercise And Sport, vol.82, pp.10-85, 2011 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **The Effects of Skill-Based Factors on the Results of High-Level Volleyball Games**  
KAYA F., PAÇACI S.  
International Journal of Physical Education Sport and Technologies, vol.4, no.1, pp.10-18, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **The Prevalence of Overweight in Preschool Children in Erzincan Province and The Cut-Off Values of**

### **Some Growth-Related Parameters: A Cross-Sectional Study**

KAYA F., PAÇACI S., GÜNAY M.

Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi (Mediterranean Journal of Sport Science), vol.6, no.1, pp.726-744, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

- III. **Effect of Combined Training on Anaerobic Power and Motor Skills of Korfball and Basketball Players**  
ERZEYBEK M. S., YÜKSEL O., KAYA F., ÖNEN M. E.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF LIFE SCIENCE AND PHARMA RESEARCH, vol.12, no.1, pp.11-18, 2022 (ESCI)
- IV. **The Effects of Aquatic Watsu Therapy on Gross Motor Performance and Quality of Life for Children with Cerebral Palsy**  
Tufekcioglu E., Konukman F., KAYA F., Arslan D., Ozan G., ERZEYBEK M. S., Al-Sawi E. A.  
MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.10, no.2, pp.25-30, 2021 (ESCI)
- V. **Analysis of the influence of lower and upper extremity strength on shot styles in tennis**  
ERZEYBEK M. S., ERSOY A., GÖZEL TEPE Z., KAYA F.  
African Educational Research Journal, vol.8, no.2, pp.314-321, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The Effect of Eccentric Strength and Depth Jump Training on Strength, Vertical Jump, and Modified Y Balance on Male Basketball Players**  
YÜKSEL O., ERZEYBEK M. S., KAYA F., AKIN S., KİRAZCI S.  
International Journal of Applied Exercise Physiology, vol.8, pp.313-320, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Investigation of the Effect of Vertimax V8 Elastic Resistance Platform and Classic Strength Training on Dynamic Balance in Basketball Players**  
YÜKSEL O., ERZEYBEK M. S., KAYA F., KİRAZCI S.  
Journal of Education and Learning, vol.8, no.2, pp.188, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Güneydoğu Anadolu'da genç nüfusun spor yapma ve fiziksel aktiviteye katılma eğilimleri: Batman il örneği, Türkiye**  
KAYA F., ŞİMŞEK B., ERZEYBEK M. S.  
Spor Eğitim Dergisi, vol.2, no.1, pp.21-28, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **The Effects of Whole Body Vibration Training on Some Biochemical Values in Terms of Osteoporosis Risk in Premenopausal Women**  
DEMİREL N., KAYA F., PINAR S.  
Journal of Education and Training Studies, vol.6, pp.9-12, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Positive Effects of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Stretching on Sports Performance: A Review**  
KAYA F.  
Journal of Education and Training Studies, vol.6, no.6, pp.1-12, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Effect of Spinning Cycling Training on Body Composition in Women**  
KAYA F., NAR D., ERZEYBEK M. S.  
Journal of Education and Training Studies, vol.6, no.4, pp.154-160, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **The Effects of Two Different Stretching Programs on Balance Control and Motor Neuron Excitability**  
KAYA F., BİÇER B., YÜKTAŞIR B., WILLEMS M., YILDIZ N.  
Journal of Education and Training Studies, vol.6, no.5, pp.85-91, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **The Effects of Aerobic and Anaerobic Training Programs Applied to Elite Wrestlers on Body Mass Index (BMI) and Blood Lipids**  
DEMİREL N., ÖZBAY S., KAYA F.  
Journal of Education and Training Studies, vol.6, no.4, pp.58-62, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **The Effect of 12-Week Passive Aquatic Bodywork on Sympathovagal Balance of Obese Youth**  
TÜFEKÇİOĞLU E., ERZEYBEK M. S., KAYA F., GÖKSEL O.  
Journal of Education and Training Studies, vol.6, no.2, pp.166-176, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Devlet ve özel okullarda öğrenim gören çocukların çocuk oyunlarına ilişkin görüşlerinin incelenmesi**  
KAYA F., KARAKAŞ L., PAÇACI S., ERZEYBEK M. S.  
Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Dergisi, no.34, pp.19-29, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Elit güreşçilerde uygulanan aerobik ve anaerobik antrenman programının vücut kompozisyonu**

**üzerine etkileri**

DEMİREL N., ÖZBAY S., KAYA F., BAYRAM M.

International Journal of Social Sciences and Education Research, vol.3, no.2, pp.675-682, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XVII. **The effect of the different strength trainings on the body composition of the female athletes**  
YÜKSEL O., ERZEYBEK M. S., KAYA F., GÜLAÇ M.  
Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, vol.9, no.3, pp.101-107, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Impact of psychological variables on playing ability of university level soccer players**  
TÜFEKÇİOĞLU E., KANNİYAN A., ERZEYBEK M. S., KAYA F.  
Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.30-35, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **The investigation of the effects of 3 month fitness applications on body compositions in sedentaries**  
NAR D., DAĞLIOĞLU Ö., KAYA F.  
International Journal of Sport Studies, vol.3, no.8, pp.836-846, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Members of sporting life center to investigate eating habits according to income level**  
NAR D., ERZEYBEK M. S., KAYA F.  
The Online Journal of Recreation and Sport- TOJRAS, vol.2, no.3, pp.31-38, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **The effect of the training with recessive hand on the hitting percentage of shots performed with the dominant hand for table tennis players**  
ERDİL N. G., ÖLÇÜCÜ B., KAYA F., SABRİOĞLU S., KAYA Y.  
Journal of Physical Education And Sport Sciences, vol.7, no.1, pp.68-73, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **The effects of dance education on motor performance of children**  
ALDEMİR G. Y., RAMAZANOĞLU N., ÇAMLIGÜNEY A. F., KAYA F.  
Educational Research and Reviews, vol.6, no.19, pp.979-982, 2011 (Scopus)
- XXIII. **The effect of resistance training with elastic bands on strike force at taekwondo**  
TOPAL V., RAMAZANOĞLU N., YILMAZ S., ÇAMLIGÜNEY A. F., KAYA F.  
American International Journal of Contemporary Research, vol.1, no.2, pp.140-144, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **Socio-economic statues and physical activity levels of 3th grade students: A case study in Istanbul Beykoz province**  
PINAR S., KÜÇÜK YETGİN M., KAYA F., PINAR Y., BİÇER B.  
Journal of Social Sciences, vol.7, no.3, pp.331-337, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Yetişkin bayanlarda 8 haftalık aerobik dans egzersizlerinin bazı fizyolojik parametreler üzerine etkisi**  
BİÇER B., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., KAYA F.  
Atabesbd, vol.11, no.3, pp.1-14, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **Investigation into the long-term effects of static and PNF stretching exercises on range of motion and jump performance**  
YUKTASIR B., KAYA F.  
Journal of Bodywork and Movement Therapies, vol.13, no.1, pp.11-21, 2009 (Scopus)
- XXVII. **Bayan voleybolcularda iki farklı kombine germe egzersizlerinin dikey sıçrama performansı ve hareket genişliği üzerine etkisi**  
BİÇER B., ÇOKNAZ H., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., İLHAN A., KAYA F.  
Spor ve Tıp Dergisi, vol.13, no.4, pp.7-13, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **Modifiye edilmiş iki farklı esneklik antrenmanının gövde esnekliği üzerine akut etkileri**  
YÜKTAŞIR B., KAYA F., YALÇIN H. B., BİÇER B., ÇOKNAZ H., ÜN N.  
Spor ve Tıp Dergisi, vol.13, no.2, pp.10-20, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Teaching flexibility for children**  
YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., KAYA F.  
Coaching Sports, vol.6, no.7, 2004 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **Esneklik, sürat ve çabukluk ilişkisi**  
KAYA F., YÜKTAŞIR B., BİÇER B.  
Spor ve Tıp Dergisi, vol.12, no.1, pp.17-24, 2004 (Peer-Reviewed Journal)

- XXXI. **Görsel ve zihinsel uyarının dikey sıçrama test ölçümlerine etkisi**  
KAYA F., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., BİÇER B., ÇOKNAZ H.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.3, pp.87-101, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **Test araçlarına uyum sürecinin kuvvet ölçüm değerlerine etkisi**  
BİÇER B., YÜKTAŞIR B., KAYA F., YALÇIN H. B.  
Atabesbd, vol.5, no.1, pp.16-21, 2003 (Peer-Reviewed Journal)

## **Books & Book Chapters**

- I. **Artificial Intelligence and Its Use in Sports**  
KAYA F.  
in: Spor Bilimleri ve Egzersizde Bütünsel Yaklaşımlar, Erdil Niyazi Güven, Gül Mine, Editor, Gazi Kitapevi, Ankara, pp.121-129, 2023
- II. **Life Kinetik Exercises in Football**  
KAYA F., ÇETİNKAYA A.  
in: International Research in Sport Sciences, Altınkök, Mustafa, Editor, Serüven Yayınevi, İzmir, pp.9-19, 2022
- III. **Kadınlarda Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Cinsel Yaşama Etkisi**  
CANDAN N., KAYA F., ÇİLOĞLU F.  
in: Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar-2, Özgür Karataş, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.261-278, 2020
- IV. **Erzincan İli 6-10 Yaş Grubu Çocuklarda Obezite Prevalansı ve Etkileyen Faktörler**  
SERKAN P., KAYA F.  
Doğu Ciltevi Yayınevi, Erzincan, 2019
- V. **An Investigation of the Relationship among Motor Skill Levels and Course Passing Rate for 12-14 Years of Children According to Their Multiple Intelligence**  
KARAKAŞ L., KAYA F.  
in: Current Trends in Educational Sciences, Efe Recep, Koleva Irina, Atasoy Emin, Kotseva Violeta, Editor, St. Kliment Ohridski University Press, Sofija, pp.207-237, 2017
- VI. **Muscular Endurance Training with Electromyostimulation: Is It Possible Torque Production in Fatigue?**  
KAYA F., PINAR S., ATIŞ E. S., LAVENDER A. P., ERZEYBEK M. S.  
in: Recent Advances in Health Sciences, Çamlı A. Adil, Ak Bilal, Arabacı Ramiz, Efe Recep, Editor, St. Kliment Ohridski University Press, Sofija, pp.759-770, 2016
- VII. **Electrical Muscle Stimulation and Its Use for Sports Training Programs: A review**  
KAYA F., ERZEYBEK M. S.  
in: Recent Advances in Health Sciences, Çamlı A. Adil, Ak Bilal, Arabacı Ramiz, Efe Recep, Editor, St. Kliment Ohridski University Press, Sofija, pp.711-733, 2016

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Curling Men's and Women's National Team Ratings on Sports Injury Prevention and Rehabilitation of Athletes in the International Tournament**  
ERZEYBEK M. S., YÜKSEL O., KAYA F., AKIN M., ŞEBİN K.  
The 5th Edition of the International Conference, Galati, Romania, 28 May 2021, pp.44-45
- II. **Üniversiteler Arası Süper ve 1.Lig'de Korfbol Oynayan Oyuncuların Serbest Zamanda Algıladıkları Özgürlük Düzeylerinin İncelenmesi**  
ERZEYBEK M. S., YÜKSEL O., KAYA F., KARAÇAY B.  
ERPA International Congresses on Education, Sakarya, Turkey, 17 - 22 June 2019, pp.516-522
- III. **Analysis of The Influence of Lower and Upper Extremity, Hand Grip and Finger Force on Shot Styles**  
ERZEYBEK M. S., ERSOY A., GÖZELTEPE Z., KAYA F.

4th International Scientific Conference, Galati, Romania, 7 - 08 June 2019, pp.16-17

- IV. **DAR ALAN OYUNLARININ (DAO) FARKLI LİG FUTBOLCULARININ FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK PARAMETRELERİ ÜZERİNE ETKİSİ**  
ZAMBAK Ö., ERZEYBEK M. S., KAYA F., YÜKSEL O.  
16th International Sport Sciences Congress, 31 October - 03 November 2018
- V. **Yaşlılarda cinsiyete göre fiziksel aktiviteye katılım ve kaygı düzeylerinin incelenmesi**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., YÜKSEL O., ŞENTÜRK A., YILMAZ C.  
11. Akademik Geriatri Kongresi, Antalya, Turkey, 19 - 23 April 2018, pp.80
- VI. **Eksantrik kuvvet antrenmanlarının erkek basketbolcularda dinamik denge üzerine etkisi**  
YÜKSEL O., ERZEYBEK M. S., KAYA F., AKIN S., KİRAZCI S.  
9. Uluslararası Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Antalya, Turkey, 19 - 22 October 2017, pp.114
- VII. **Basketbolcularda vertimax V8 elastiki direnç platformu ve klasik kuvvet antrenmanlarının dinamik dengeye etkisinin incelenmesi**  
YÜKSEL O., ERZEYBEK M. S., KAYA F., KİRAZCI S.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.1276-1277
- VIII. **Güneydoğu Anadolu'da genç nüfusun spor yapma ve fiziksel aktiviteye katılma eğilimleri: Batman il örneği, Türkiye**  
ŞİMŞEK B., KAYA F., ERZEYBEK M. S.  
9. Uluslararası Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Antalya, Turkey, 19 - 22 October 2017, pp.171
- IX. **Sedanter Erkeklerde Aerobik Egzersizin Oksijen Satürasyonu Üzerine Etkisi**  
İŞLEYEN G., DAĞLIOĞLU Ö., DAĞLIOĞLU T., KAYA F., EROĞLU Y.  
4. International Sports Science Tourism and Recreation Student Congress, 21-23 April, 2017, Burdur, Türkiye., 21 - 23 April 2017
- X. **Effects of in-water and dryland warm-ups on 50-meter freestyle performance in child swimmer**  
KAYA F., Erzeybek M. S., Bicer B., MERAL T.  
ERPA International Congresses on Education (ERPA), Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017, vol.37
- XI. **Studying hand grip strength development among students who have taken tennis and massage courses**  
Erzeybek M. S., KAYA F., Yuksel O., Karaveliogu M. B., Harmanci H., Ersoy A.  
ERPA International Congresses on Education (ERPA), Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017, vol.37
- XII. **Farklı Kuvvet Antrenmanlarının Elit Altı Bayan Sporcularda Beden Kompozisyonuna Etkileri**  
Yüksel O., KAYA F., Erzeybek M. S., Gülaç M.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, İstanbul, Turkey, 8 - 11 December 2016, pp.133
- XIII. **The analysis of opinions of children in private and state schools on children's games a case study in Erzurum province**  
KARAKAŞ L., PAÇACI S., KAYA F.  
10. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor ve Fiziksel Terapi Kongresi UBSFTK, Elazığ, Turkey, 18 - 20 November 2016, pp.269
- XIV. **Günümüz fiziksel uygunluk çalışmalarının farklı yaş gruplarında erkeklerin ve kadınların beden kompozisyonları üzerindeki etkinliği**  
NAR D., KAYA F., ERZEYBEK M. S., ŞİMŞEK B.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016, pp.676
- XV. **Güreşçilerde aerobik ve anerobik antrenmanın bazı biyokimyasal parametreler üzerine etkileri**  
DEMİREL N., ÖZBAY S., KAYA F., ŞİRİNKAN A.  
International Conference on Humanities and Cultural Studies, Prag, Czech Republic, 6 - 10 November 2016, pp.234-241
- XVI. **Seçmeli yüzme dersi alan öğrencilerde parmak kuvvetindeki gelişimin incelenmesi**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., YÜKSEL O.  
10. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor ve Fiziksel Terapi Kongresi UBSFTK, Antalya, Turkey, 18 - 20 November 2016, pp.156
- XVII. **Uzun dönemli masaj uygulamasının alt ve üst ekstremitte kuvvet gelişimine etkisi**

- ERZEYBEK M. S., KAYA F., YÜKSEL O.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016, pp.262
- XVIII. **Study of the effects of the hand grip and finger strengths on the friction and petrissage-the massage manipulations-of the students who take massage courses: Kütahya City example**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., YÜKSEL O.  
ERPA International Congresses on Education, Saraybosna, Bosnia And Herzegovina, 2 - 04 June 2016, pp.81
- XIX. **Beden eğitimi ve spor ders müfredatının çocukların bazı motor beceri gelişimleri üzerindeki etkinliğinin incelenmesi**  
CANDAN YAVUZ N., KAYA F., MALKOÇ N.  
1st International Congress on Woman and Child Health and Training, Kocaeli, Turkey, 14 - 15 April 2016, pp.63
- XX. **Yaşlılarda fiziksel aktiviteye katılım ve yaşam stiline vücut kompozisyon değerleri açısından incelenmesi**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., DEMİREL N., BOZDOĞAN Z., NAR D.  
9. Akademik Geriatri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 17 April 2016, pp.96
- XXI. **The effects of gymnastics and whole body vibration exercises on some physical fitness parameters**  
DEMİREL N., TİRYAKİ SÖNMEZ G., VATANSEVER Ş., KAYA F., ERZEYBEK M. S., ÖLÇÜCÜ B.  
Sixth International Conference on Sports and Society, Toronto, Canada, 30 - 31 July 2015
- XXII. **An investigation of the impact of hand preference distribution and functional lateralization upon grip strength**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., KIRATLI A., DEMİREL N.  
Sixth International Conference on Sports and Society, Toronto, Canada, 30 - 31 July 2015
- XXIII. **Among the physical fitness workouts, the efficiency of the weight training and zumba exercises on the body composition in men and women**  
KAYA F., NAR D., Erzeybek M. S., BOZDOĞAN Z.  
ERPA International Congresses on Education (ERPA), Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 2 - 04 June 2016, vol.31
- XXIV. **Study of the effects of the hand grip and finger strengths on the friction and petrissage - the massage manipulations - of the students who take massage courses: Kutahya City example**  
Erzeybek M. S., KAYA F., Yuksel O.  
ERPA International Congresses on Education (ERPA), Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 2 - 04 June 2016, vol.31
- XXV. **The assessment of body compositions and physiological values of female individuals participating in high altitude climbing**  
ERZEYBEK M. S., VATANSEVER Ş., KAYA F., DEMİREL N., ÖZEN G., TÜFEKÇİOĞLU E.  
Fifth International Conference on Sport and Society, Rio-De-Janeiro, Brazil, 16 - 17 July 2014
- XXVI. **Normal ve üstün zekalı çocukların bazı antropometrik ve motor beceri değerlerinin incelenmesi**  
CANDAN N., KAYA F.  
3rd International Counseling and Education Conference, İstanbul, Turkey, 26 - 28 May 2014, pp.11
- XXVII. **The effect of family attitudes and preparation of high school entrance exam on habitual physical activity in children**  
PINAR S., Yetgin M. K., Bicer B., Ozbar N., TİRYAKİ C., AGOPYAN A., Kaya F., Ozdol Y.  
5th World Conference on Educational Sciences (WCES), Rome, Italy, 5 - 08 February 2013, vol.116, pp.2852-2856
- XXVIII. **An investigation on the effects of 3 months fitness exercise on the body compositions of sedentary people**  
NAR D., DAĞLIOĞLU Ö., KAYA F.  
55. ICHPER•SD Dünya Kongresi ve Sergisi, İstanbul, Turkey, 19 - 21 December 2013, pp.654
- XXIX. **The evaluation of the impact of spinning exercises on the body composition of women**  
KAYA F., NAR D., ERZEYBEK M. S.  
55. ICHPER•SD Dünya Kongresi ve Sergisi, İstanbul, Turkey, 19 - 21 December 2013, pp.656
- XXX. **The evaluation of motor features with balance and balancing skills of 14-16 year olds attending summer and winter football school camp - Istanbul Sarıyer district sample**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., İNAL H. S.  
55. ICHPER•SD Dünya Kongresi ve Sergisi, İstanbul, Turkey, 19 - 21 December 2013, pp.668



- XXXI. **The analysis of opinions of students from different school types on children's games**  
CANDAN N., KAYA F., ERZEYBEK M. S.  
55. ICHPER•SD Dünya Kongresi ve Sergisi, İstanbul, Turkey, 19 - 21 December 2013, pp.624
- XXXII. **Yaşlılarda fiziksel uygunluk düzeyi ve yaşam stili arasındaki ilişki**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., BOZDOĞAN Z., ÖZDÖL Y., PINAR S., NAR D.  
5. Akademik Geriatri 2012 Kongresi, Antalya, Turkey, 23 - 27 May 2012, pp.197
- XXXIII. **Comparison of gender and sport branches between anaerobic power, strength, some anthropometric characteristics, speed and reaction time**  
KARADENİZLİ Z. İ., KAYA F., BAKIR Z.  
16th Annual Congress of the ECSS, Liverpool, United Kingdom, 6 - 09 July 2011, pp.596-597
- XXXIV. **Kassal dayanıklılık antrenmanında yeni bir yaklaşım: yorgunlukta kuvvet üretme modeli**  
KAYA F., BİÇER B., ERZEYBEK M. S., ERKUT A. O., DEMİREL N., PINAR S.  
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.559-561
- XXXV. **Menopoz öncesi bayanlarda titreşim antrenmanlarının fiziksel uygunluk parametrelerinden denge üzerine etkisi**  
DEMİREL N., KAYA F., PINAR S.  
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.97-99
- XXXVI. **Menopoz öncesi bayanlarda titreşim antrenmanlarının osteoporoz riski açısından bazı biyokimyasal değerler üzerine etkisi**  
DEMİREL N., KAYA F., PINAR S.  
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 November - 10 December 2010, pp.960-962
- XXXVII. **Menopoz öncesi bayanlarda titreşim antrenmanlarının kuvvet ve esneklik üzerine etkisi**  
DEMİREL N., KAYA F., PINAR S.  
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.553-555
- XXXVIII. **İlköğretim öğrencilerinin (9-10 yaş) sosyo ekonomik statüleri ile fiziksel aktivite düzeylerinin karşılaştırılması: İstanbul Beykoz ilçesi örneği**  
PINAR S., KAYA F., KÜÇÜK YETGİN M., ÖZDÖL Y., BİÇER B., ALDEMİR G. Y.  
1. Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Lefkoşa, Cyprus (Kktc), 19 - 21 April 2010, pp.543-550
- XXXIX. **Watsu su içi terapi yönteminin psikolojik durum üzerine etkisi**  
TÜFEKÇİOĞLU E., ERZEYBEK M. S., ÇOTUK H. B., KAYA F., PINAR S.  
VIII. Ulusal Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Kongresi, Çeşme, Turkey, 9 - 10 April 2010, pp.32
- XL. **Investigation of the effects of the priority in aerobic and strength training combination on body composition for single work out**  
KELEŞ A., KAYA F., ERZEYBEK M. S., BİÇER B., PINAR S.  
10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 23 - 25 October 2008, pp.826-827
- XLI. **The investigation of the effects of different intensity level of aerobic training on anaerobic capacity in soccer**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., BİÇER B., DEMİREL N., ÇALIŞKAN E., PINAR S.  
10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 23 - 25 October 2008, pp.834-835
- XLII. **The effects of hold relax PNF stretching durations on range of motion at knee joint**  
YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., KAYA F., BİÇER B.  
9. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Muğla, Turkey, 3 - 05 November 2006, pp.523-526
- XLIII. **The effects of creatine loading on the performance of amateur soccer players**  
MERT İ., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., KAYA F.  
10. ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve 8. SBD Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004, pp.1002-1013
- XLIV. **The effect of different overloads with thera bands on leg strength**  
BİÇER B., SÖNMEZ G. T., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., KAYA F.  
10. ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve 8. SBD Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004, pp.485-494

## Activities in Scientific Journals

Uluslararası Beden Eğitimi Spor ve Teknolojileri Dergisi, Scientific Committee Membership, 2021 - Continues  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Advisory Committee Member, 2012 - 2016

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Spor Bilimleri Derneği, Member, 2011 - Continues

## Scientific Refereeing

International Journal of Holistic Health, Sport and Recreation, Other Indexed Journal, May 2024  
Uluslararası Beden Eğitimi Spor ve Teknolojileri Dergisi, Other Indexed Journal, December 2023  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, Other Indexed Journal, August 2022  
International Journal of Psychology and Education Studies, Other Indexed Journal, April 2020  
Journal of Motor Behavior, Journal Indexed in SSCI, January 2018  
Studies on Ethno-Medicine, Journal Indexed in SSCI, January 2016  
Erzincan Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2016  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2016  
Erzincan Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2016  
International Journal of Sport Medicine, SCI Journal, January 2013  
Turkish Journal of Biology, SCI Journal, January 2013

## Scientific Consultations

Dumlupınar Üniversitesi, Project Consultancy, Erzincan Binali Yıldırım University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Turkey, 2017 - 2018

## Metrics

Publication: 85  
Citation (WoS): 12  
Citation (Scopus): 76  
H-Index (WoS): 2  
H-Index (Scopus): 3

## Representation and Promotion Activities

Institutional Representation, Kültür ve Turizm Bakanlığı Dış İlişkiler ve Avrupa Birliği Koordinasyon Başkanlığı, Turkey, Antalya, 2017 - 2017  
Institutional Representation, Kültür ve Turizm Bakanlığı Dış İlişkiler ve Avrupa Birliği Koordinasyon Başkanlığı, Turkey, İzmir, 2017 - 2017

## Non Academic Experience

Public Corporation, Erzincan Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Taekwondo