

Dr. Öğr. Üyesi FATMA AKKAŞ

Kişisel Bilgiler

E-posta: fatma.tokat@erzincan.edu.tr

Web: <https://avesis.ebyu.edu.tr/fatma.tokat>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-9865-2012

Yoksis Araştırmacı ID: 260016

Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2019 - 2022

Yüksek Lisans, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Türkiye 2016 - 2018

Lisans, Erzincan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Türkiye 2012 - 2016

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Turizm, Uluslararası nehir rehberliği, uluslararası Rafting Federasyonu, 2014

Yaptığı Tezler

Doktora, Elit sporcuların statik ve dinamik denge performanslarının farklı ölçüm yöntemleriyle karşılaştırılması, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2022

Yüksek Lisans, Yorucu Egzersiz Sonrası Uygulanan Farklı Toparlanma Protokollerinin Bazı Fizyolojik Parametrelere Etkisi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2018

Araştırma Alanları

Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Sağlık Bilimleri, Spor Fizyolojisi

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, 2024 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi Dr., Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 2017 - Devam Ediyor

Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkanı, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2024 - 2024

Verdiği Dersler

Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Lisans, 2023 - 2024
Türk Eğitim Sistemi ve Okul Yönetimi, Lisans, 2023 - 2024
TOPLUMA HİZMET UYGULAMASI, Lisans, 2023 - 2024
Basketbol, Lisans, 2023 - 2024
KANO/RAFTING, Lisans, 2023 - 2024
Doğa Sporları, Lisans, 2022 - 2023
Beden Eğitimi ve Spor Tarihi, Lisans, 2023 - 2024
BASKETBOL, Lisans, 2022 - 2023
Bisiklet, Lisans, 2022 - 2023
Basketbol, Lisans, 2023 - 2024
Eğitimde Drama, Lisans, 2022 - 2023
Türk Eğitim Sistemi ve Okul Yönetimi, Lisans, 2022 - 2023
Takım Sporları 3, Lisans, 2023 - 2024
Öğretmenlik uygulaması 2, Lisans, 2022 - 2023
Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Lisans, 2022 - 2023
Basketbol, Lisans, 2022 - 2023
Topluma Hizmet Uygulamaları, Lisans, 2023 - 2024
Doğa Sporları, Lisans, 2017 - 2018

Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. **THE RELATIONSHIP BETWEEN VERTICAL JUMP HEIGHT AND NEGATIVE BLOCK PERFORMANCE OF ELITE MALE VOLLEYBALL PLAYERS AT THE SPIKER AND MIDDLE PLAYER POSITIONS**
Görkem İ. M., Mahmutović I., Tokat F., Arapović - Podrug M., Uslu S.
Homosporticus, cilt.25, sa.2, ss.14-17, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Erzincan İlinin Doğa Sporları Potansiyeli: Swot Analizi**
Tokat F.
Anatolia Sport Research, cilt.4, sa.3, ss.1-7, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **8 Haftalık Anaerobik Güç Antrenmanı ve İskemik Ön Koşullandırma Kombinasyonunun Anaerobik Güç Çıktıları Üzerine Etkisi**
Tetik Dünder S., Tokat F., Gönülatış S.
The Online Journal of Recreation and Sports, cilt.12, sa.4, ss.742-750, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **The Relationship Between Vertical Jump Height and Negative Attack Performance According to Different Positions of Elite Male Volleyball Players**
TOKAT F., İŞGÜZAR M. G.
The Online Journal of Recreation and Sports, cilt.12, sa.4, ss.785-788, 2023 (Hakemli Dergi)
- V. **Do Mental Training Level and Perceived Fatigue Affect Competition Outcome in Volleyball?**
Tokat F., Keskin K.
Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), cilt.6, sa.1, ss.163-172, 2023 (Hakemli Dergi)
- VI. **The Relationship Between Frequency of Jumps and Negative Attack Technique of Elite Male Volleyball Players During Demo Competitions**
İŞGÜZAR M. G., KESKİN K., TOKAT F., ADIGÜZEL S.
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.3, ss.33-42, 2023 (Hakemli Dergi)
- VII. **Comparative Analysis of B-Mode Ultrasound, Thigh Circumference, and Skinfold and Thigh-**

Circumference Based Cross-Sectional Area Measurements for Detecting Resistance Training-Induced Muscle Size Changes

KESKİN K., TOKAT F.

Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), cilt.6, sa.3, ss.903-912, 2023 (Hakemli Dergi)

VIII. Exploring The Relationship Between Total Vertical Jump Load and Block Performance in Elite Volleyball Players: Position-specific Analysis

İŞGÜZAR M. G., KESKİN K., TOKAT F., USLU S.

International Journal of Human Sciences, cilt.20, sa.3, ss.439-445, 2023 (Hakemli Dergi)

IX. A Comparative Analysis of The Effects of Drop Set and Traditional Resistance Training on Anaerobic Power in Young Men

KESKİN K., TOKAT F.

Turkish Journal of Kinesiology, cilt.9, sa.3, ss.225-232, 2023 (Hakemli Dergi)

X. Bireysel Sporcuların ve Takım Sporcularının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin Karşılaştırılması

Tokat F., Keskin K.

Uluslararası Bozok Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.126-135, 2023 (Hakemli Dergi)

XI. Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Öğrencilerinde Denge Ve Reaksiyon Zaman İlişkisi

Tokat F., Günay M.

Anatolia Sport Research, cilt.3, sa.3, ss.9-15, 2022 (Hakemli Dergi)

XII. Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Anaerobik Dayanıklılık ve Zihinsel Dayanıklılık Düzeyleri Arasında İlişki Var mıdır?

Tokat F., İğdir E. C.

Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.5, sa.1, ss.259-264, 2022 (Hakemli Dergi)

XIII. The link between mindfulness, static and dynamic balance among elite athletes

Tokat F., Tingaz E. O., Günay M.

African Educational Research Journal, cilt.10, sa.4, 2022 (Hakemli Dergi)

XIV. Kano Sporcularının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri ve Solunum Parametrelerinin İncelenmesi

Tokat F., Ağgön E.

Anatolia Sport Research, cilt.1, sa.1, ss.49-53, 2020 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. Temaslı ve Temassız Sporcuların Denge, Reaksiyon Zamanı ve Çoklu Zeka Becerilerinin İncelenmesi

Tokat F.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2023

II. Sağlıklı Bireylerde Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Kas Ve Kuvvete Etkisinin İncelenmesi: Literatür Tarama

Tokat F., Keskin K.

"Sporun Evrensel Yolculuğu: Beden Eğitimi, Kültürel Değişim, Motor Gelişim, Dijital Pazarlama, Fiziksel Aktivite Ve Mutluluk İlişkisi, Sanal Gerçeklik, Kadının Rolü Ve Metaforik Algılar", Özman Cemal, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.99-112, 2023

III. Alzheimer ve Fiziksel Aktivite

Keskin K., Tokat F.

Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Hazar Fatih, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.285-294, 2023

IV. Sanal Gerçeklik Destekli Basketbol

TOKAT F.

SPOR BİLİMLERİ TEMELİNDE GÜNCEL TARTIŞMALAR- 2, Yılmaz Sevinç Duygu, Güder Canbolat Betül, Çolak Mergül, Editör, Duvar Yayınevi, İzmir, ss.164-173, 2023

V. SPORCULARDA OKLÜZYON ANTRENMANININ ALT EKSTREMİTE KAS HİPERTROFİSİNE ETKİSİ:

LİTERATÜR TARAMA

Tokat F.

SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL KONULAR, Keskin Kadir, Günay Mehmet, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.19-28, 2023

- VI. **Temaslı ve Temassız Sporlarda Denge Becerisinin İncelenmesi**
TOKAT F.
SPOR BİLİMLERİNDE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR - II, Çolak Mergül, Yılmaz Sevinç Duygu, Editör, Duvar Yayınevi, İzmir, ss.84-96, 2023
- VII. **Spor Bilimlerinde Metaverse / Sanal Gerçeklik**
Tokat F.
Multidisipliner Yaklaşımla Güncel Spor Araştırmaları I, Doç. Dr. Duygu SEVİNÇ YILMAZ, Dr. Öğretim Üyesi Ferhat GÜDER, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.73-96, 2022
- VIII. **SPOR BİLİMLERİNDE METAVERSE / SANAL GERÇEKLİK**
Tokat F.
Multidisipliner Yaklaşımla Güncel Spor Araştırmaları - 1, Yılmaz Sevinç Duygu, Güder Ferhat, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.73-96, 2022
- IX. **Yorgunluk, Toparlanma ve Egzersiz Sonrası Toparlanma Yöntemleri**
Tokat F., Ağgön E.
Spor ve Sağlık Araştırmaları, Doç. Dr. Eser AĞGÖN, Doç. Dr. Yasemin ÇAKMAK YILDIZHAN, Doç. Dr. Öztürk AĞIRBAŞ, Editör, Akademisyen Kitabevi, Ankara, ss.43-58, 2021
- X. **Yorgunluk, Toparlanma ve Egzersiz Sonrası Toparlanma Yöntemleri**
TOKAT F., AĞGÖN E.
SPOR ve SAĞLIK ARAŞTIRMALARI, Doç. Dr. Eser AĞGÖN, Doç. Dr. Yasemin ÇAKMAK YILDIZHAN, Doç. Dr. Öztürk AĞIRBAŞ, Editör, Akademisyen, Ankara, ss.43-58, 2021

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **FONKSİYONEL ANTRENMANA ELEŞTİREL YAKLAŞIM**
Tokat F.
I. Uluslararası Egzersiz ve Spor Bilimleri Kongresi, Samsun, Türkiye, 21 - 22 Eylül 2023, cilt.1, ss.146-147
- II. **Direnç Antrenmanını Takiben Algılanan Gecikmiş Kas Ağrısı ve Zorluk Seviyesi İlişkisi**
TOKAT F.
International Congresses on Education, Balıkesir, Türkiye, 8 - 10 Eylül 2023, cilt.1, ss.122
- III. **Smaçör ve Orta Oyuncu Mevkilerindeki Elit Erkek Voleybolcuların Dikey Sıçrama Yükseklikleri ile Olumsuz Blok Performansları Arasındaki İlişki**
İŞGÜZAR M. G., TOKAT F., USLU S.
International Congresses on Education, Balıkesir, Türkiye, 8 - 10 Eylül 2023, cilt.1, ss.73
- IV. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Anaerobik Dayanıklılık ve Zihinsel Dayanıklılık Düzeyleri Arasında İlişki Var mıdır?**
TOKAT F., İÇDIR E. C.
6. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Aydın, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2022, cilt.1, ss.243-244
- V. **Temaslı ve Temassız Ergen Sporcularda Dinamik Denge, Görsel Reaksiyon Zamanı ve Kinestetik Zekâ Parametrelerinin Karşılaştırılması**
TOKAT F., GÜNAY M.
6. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Aydın, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2022, ss.294-295
- VI. **Spor Bilimlerinde Sanal Gerçeklik ve Metaverse Uygulamaları**
TOKAT F.
6. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Aydın, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2022, ss.245-246
- VII. **Evaluation of Ski Center Reliability According to Various Parameters: Samples of Ergen Mountain Ski Center in Erzincan**

TOKAT F., BİLGİN Ü.

17th International Congress of Sport Sciences, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.1132

VIII. **YOĞUN EGZERSİZ SONRASI UYGULANAN FARKLI TOPARLANMA PROTOKOLLERİNİN BAZI FİZYOLOJİK PARAMETRELERE ETKİSİ**

TOKAT F., AĞGÖN E.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, cilt.1, ss.508-509

IX. **10-14 Yaş Arası Oryantiring Sporcularının Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin İncelenmesi**

TOKAT F., AĞGÖN E., KARAKURT S., YAZICI M.

World Congress of Sport Sciences Researches, 23 - 26 Kasım 2017

X. **Macera Turizmi Potansiyeli:Türkiye ve Çeşitli Ülke Örnekleriyle Birlikte İncelenmesi-The Potential of the Adventure Tourism:Examination with the Turkey and Examples of Various Countries**

TOKAT F., EKİNCİ E.

IMCOFE 2017, 23 - 25 Ağustos 2016

XI. **Kano Sporcularının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri ve Solunum Parametrelerinin İncelenmesi**

TOKAT F., AĞGÖN E.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017

Desteklenen Projeler

AĞGÖN E., TOKAT F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yoğun Egzersiz Sonrası Uygulanan Farklı Soğuma Protokollerinin Bazı Fizyolojik Toparlanma Parametreleri ve Laktik Asit Düzeyi Üzerine Etkisi, 2018 - 2019

Metrikler

Yayın: 35

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

ERPInternational Congresses on Education , Katılımcı, Balıkesir, Türkiye, 2023

1.Uluslararası Egzersiz ve Spor Bilimleri Kongresi, Katılımcı, Samsun, Türkiye, 2023

Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Katılımcı, Aydın, Türkiye, 2022

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2019

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2017

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Katılımcı, Manisa, Türkiye, 2017

IV. İnternational Multidiciplinary Congress of Eurasia, Katılımcı, Roma, İtalya, 2017

IV. International Multidiciplinary Congress of Eurasia, Moderatör, Rome, İtalya, 2017