

## Asst. Prof. FATMA AKKAŞ

### Personal Information

**Email:** fatma.tokat@erzincan.edu.tr

**Web:** <https://avesis.ebyu.edu.tr/fatma.tokat>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-9865-2012

Yoksis Researcher ID: 260016

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2019 - 2022

Postgraduate, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Turkey 2016 - 2018

Undergraduate, Erzincan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Turkey 2012 - 2016

### Foreign Languages

English, B1 Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Tourism, Uluslararası nehir rehberliği, uluslararası Rafting Federasyonu, 2014

### Dissertations

Doctorate, Elit sporcuların statik ve dinamik denge performanslarının farklı ölçüm yöntemleriyle karşılaştırılması, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2022

Postgraduate, Yorucu Egzersiz Sonrası Uygulanan Farklı Toparlanma Protokollerinin Bazı Fizyolojik Parametrelere Etkisi, Erzincan Binali Yildirim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2018

### Research Areas

Sports Sciences and Technology, Physical Education and Sports, Health Sciences, Sport Physiology

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, 2024 - Continues

Research Assistant PhD, Erzincan Binali Yildirim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 2017 - Continues

## Academic and Administrative Experience

Head of Department, Erzincan Binali Yildirim University, Spor Bilimleri Fakültesi, 2024 - 2024

## Courses

Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Undergraduate, 2023 - 2024  
Türk Eğitim Sistemi ve Okul Yönetimi, Undergraduate, 2023 - 2024  
TOPLUMA HİZMET UYGULAMASI, Undergraduate, 2023 - 2024  
Basketbol, Undergraduate, 2023 - 2024  
KANO/RAFTING, Undergraduate, 2023 - 2024  
Doğa Sporları, Undergraduate, 2022 - 2023  
Beden Eğitimi ve Spor Tarihi, Undergraduate, 2023 - 2024  
BASKETBOL, Undergraduate, 2022 - 2023  
Bisiklet, Undergraduate, 2022 - 2023  
Basketbol, Undergraduate, 2023 - 2024  
Eğitimde Drama, Undergraduate, 2022 - 2023  
Türk Eğitim Sistemi ve Okul Yönetimi, Undergraduate, 2022 - 2023  
Takım Sporları 3, Undergraduate, 2023 - 2024  
Öğretmenlik uygulaması 2, Undergraduate, 2022 - 2023  
Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Undergraduate, 2022 - 2023  
Basketbol, Undergraduate, 2022 - 2023  
Topluma Hizmet Uygulamaları, Undergraduate, 2023 - 2024  
Doğa Sporları, Undergraduate, 2017 - 2018

## Articles Published in Other Journals

- I. **THE RELATIONSHIP BETWEEN VERTICAL JUMP HEIGHT AND NEGATIVE BLOCK PERFORMANCE OF ELITE MALE VOLLEYBALL PLAYERS AT THE SPIKER AND MIDDLE PLAYER POSITIONS**  
Görkem İ. M., Mahmutović I., Tokat F., Arapović - Podrug M., Uslu S.  
Homosporticus, vol.25, no.2, pp.14-17, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Swot Analysis of Nature Sports Potential of Erzincan Province**  
Tokat F.  
Anatolia Sport Research, vol.4, no.3, pp.1-7, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **8 Haftalık Anaerobik Güç Antrenmanı ve İskemik Ön Koşullandırma Kombinasyonunun Anaerobik Güç Çıktıları Üzerine Etkisi**  
Tetik Dünder S., Tokat F., Gönülatış S.  
The Online Journal of Recreation and Sports, vol.12, no.4, pp.742-750, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **The Relationship Between Vertical Jump Height and Negative Attack Performance According to Different Positions of Elite Male Volleyball Players**  
TOKAT F., İŞGÜZAR M. G.  
The Online Journal of Recreation and Sports, vol.12, no.4, pp.785-788, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Do Mental Training Level and Perceived Fatigue Affect Competition Outcome in Volleyball?**  
Tokat F., Keskin K.  
Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), vol.6, no.1, pp.163-172, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The Relationship Between Frequency of Jumps and Negative Attack Technique of Elite Male Volleyball Players During Demo Competitions**  
İŞGÜZAR M. G., KESKİN K., TOKAT F., ADIGÜZEL S.  
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.3, pp.33-42, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Comparative Analysis of B-Mode Ultrasound, Thigh Circumference, and Skinfold and Thigh-**

## **Circumference Based Cross-Sectional Area Measurements for Detecting Resistance Training-Induced Muscle Size Changes**

KESKİN K., TOKAT F.

Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), vol.6, no.3, pp.903-912, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

## **VIII. Exploring The Relationship Between Total Vertical Jump Load and Block Performance in Elite Volleyball Players: Position-specific Analysis**

İŞGÜZAR M. G., KESKİN K., TOKAT F., USLU S.

International Journal of Human Sciences, vol.20, no.3, pp.439-445, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

## **IX. A Comparative Analysis of The Effects of Drop Set and Traditional Resistance Training on Anaerobic Power in Young Men**

KESKİN K., TOKAT F.

Turkish Journal of Kinesiology, vol.9, no.3, pp.225-232, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

## **X. Bireysel Sporcuların ve Takım Sporcularının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin Karşılaştırılması**

Tokat F., Keskin K.

Uluslararası Bozok Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.126-135, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

## **XI. Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Öğrencilerinde Denge Ve Reaksiyon Zaman İlişkisi**

Tokat F., Günay M.

Anatolia Sport Research, vol.3, no.3, pp.9-15, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

## **XII. Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Anaerobik Dayanıklılık ve Zihinsel Dayanıklılık Düzeyleri Arasında İlişki Var mıdır?**

Tokat F., İğdir E. C.

Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.1, pp.259-264, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

## **XIII. The link between mindfulness, static and dynamic balance among elite athletes**

Tokat F., Tingaz E. O., Günay M.

African Educational Research Journal, vol.10, no.4, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

## **XIV. Kano Sporcularının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri ve Solunum Parametrelerinin İncelenmesi**

Tokat F., Ağgön E.

Anatolia Sport Research, vol.1, no.1, pp.49-53, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

## **Books & Book Chapters**

### **I. Temaslı ve Temassız Sporcuların Denge, Reaksiyon Zamanı ve Çoklu Zeka Becerilerinin İncelenmesi**

Tokat F.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2023

### **II. Sağlıklı Bireylerde Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Kas Ve Kuvvete Etkisinin İncelenmesi: Literatür Tarama**

Tokat F., Keskin K.

in: "Sporun Evrensel Yolculuğu: Beden Eğitimi, Kültürel Değişim, Motor Gelişim, Dijital Pazarlama, Fiziksel Aktivite Ve Mutluluk İlişkisi, Sanal Gerçeklik, Kadının Rolü Ve Metaforik Algılar", Özman Cemal, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.99-112, 2023

### **III. Alzheimer ve Fiziksel Aktivite**

Keskin K., Tokat F.

in: Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Hazar Fatih, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.285-294, 2023

### **IV. Sanal Gerçeklik Destekli Basketbol**

TOKAT F.

in: SPOR BİLİMLERİ TEMELİNDE GÜNCEL TARTIŞMALAR- 2, Yılmaz Sevinç Duygu, Güder Canbolat Betül, Çolak Mergül, Editor, Duvar Yayınevi, İzmir, pp.164-173, 2023

### **V. SPORCULARDA OKLÜZYON ANTRENMANININ ALT EKSTREMİTE KAS HİPERTROFİSİNE ETKİSİ:**

## LİTERATÜR TARAMA

Tokat F.

in: SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL KONULAR, Keskin Kadir, Günay Mehmet, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.19-28, 2023

- VI. **Temashlı ve Temassız Sporlda Denge Becerisinin İncelenmesi**  
TOKAT F.  
in: SPOR BİLİMLERİNDE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR - II, Çolak Mergül, Yılmaz Sevinç Duygu, Editor, Duvar Yayınevi, İzmir, pp.84-96, 2023
- VII. **Spor Bilimlerinde Metaverse / Sanal Gerçeklik**  
Tokat F.  
in: Multidisipliner Yaklaşımla Güncel Spor Araştırmaları I, Doç. Dr. Duygu SEVİNÇ YILMAZ, Dr. Öğretim Üyesi Ferhat GÜDER, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.73-96, 2022
- VIII. **SPOR BİLİMLERİNDE METAVERSE / SANAL GERÇEKLİK**  
Tokat F.  
in: Multidisipliner Yaklaşımla Güncel Spor Araştırmaları - 1, Yılmaz Sevinç Duygu, Güder Ferhat, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.73-96, 2022
- IX. **Yorgunluk, Toparlanma ve Egzersiz Sonrası Toparlanma Yöntemleri**  
Tokat F., Ağgön E.  
in: Spor ve Sağlık Araştırmaları, Doç. Dr. Eser AĞGÖN, Doç. Dr. Yasemin ÇAKMAK YILDIZHAN, Doç. Dr. Öztürk AĞIRBAŞ, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.43-58, 2021
- X. **Yorgunluk, Toparlanma ve Egzersiz Sonrası Toparlanma Yöntemleri**  
TOKAT F., AĞGÖN E.  
in: SPOR ve SAĞLIK ARAŞTIRMALARI, Doç. Dr. Eser AĞGÖN, Doç. Dr. Yasemin ÇAKMAK YILDIZHAN, Doç. Dr. Öztürk AĞIRBAŞ, Editor, Akademisyen, Ankara, pp.43-58, 2021

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **FONKSİYONEL ANTRENMANA ELEŞTİREL YAKLAŞIM**  
Tokat F.  
I. Uluslararası Egzersiz ve Spor Bilimleri Kongresi, Samsun, Turkey, 21 - 22 September 2023, vol.1, pp.146-147
- II. **Direnç Antrenmanını Takiben Algılanan Gecikmiş Kas Ağrısı ve Zorluk Seviyesi İlişkisi**  
TOKAT F.  
International Congresses on Education, Balıkesir, Turkey, 8 - 10 September 2023, vol.1, pp.122
- III. **Smaçör ve Orta Oyuncu Mevkilerindeki Elit Erkek Voleybolcuların Dikey Sıçrama Yükseklikleri ile Olumsuz Blok Performansları Arasındaki İlişki**  
İŞGÜZAR M. G., TOKAT F., USLU S.  
International Congresses on Education, Balıkesir, Turkey, 8 - 10 September 2023, vol.1, pp.73
- IV. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Anaerobik Dayanıklılık ve Zihinsel Dayanıklılık Düzeyleri Arasında İlişki Var mıdır?**  
TOKAT F., İÇDIR E. C.  
6. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Aydın, Turkey, 7 - 09 October 2022, vol.1, pp.243-244
- V. **Temashlı ve Temassız Ergen Sporlda Dinamik Denge, Görsel Reaksiyon Zamanı ve Kinestetik Zekâ Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
TOKAT F., GÜNAY M.  
6. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Aydın, Turkey, 7 - 09 October 2022, pp.294-295
- VI. **Spor Bilimlerinde Sanal Gerçeklik ve Metaverse Uygulamaları**  
TOKAT F.  
6. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Aydın, Turkey, 7 - 09 October 2022, pp.245-246
- VII. **Evaluation of Ski Center Reliability According to Various Parameters: Samples of Ergan Mountain Ski Center in Erzincan**

TOKAT F., BİLGİN Ü.

17th International Congress of Sport Sciences, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.1132

VIII. **YOĞUN EGZERSİZ SONRASI UYGULANAN FARKLI TOPARLANMA PROTOKOLLERİNİN BAZI FİZYOLOJİK PARAMETRELERE ETKİSİ**

TOKAT F., AĞGÖN E.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, vol.1, pp.508-509

IX. **10-14 Yaş Arası Oryantiring Sporcularının Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerininİncelenmesi**

TOKAT F., AĞGÖN E., KARAKURT S., YAZICI M.

World Congress of Sport Sciences Researches, 23 - 26 November 2017

X. **Macera Turizmi Potansiyeli:Türkiye ve Çeşitli Ülke Örnekleriyle Birlikte İncelenmesi-The Potential of the Adventure Tourism:Examination with the Turkey and Examples of Various Countries**

TOKAT F., EKİNCİ E.

IMCOFE 2017, 23 - 25 August 2016

XI. **Kano Sporcularının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri ve Solunum Parametrelerininİncelenmesi**

TOKAT F., AĞGÖN E.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017

## Supported Projects

AĞGÖN E., TOKAT F., Project Supported by Higher Education Institutions, Yoğun Egzersiz Sonrası Uygulanan Farklı Soğuma Protokollerinin Bazı Fizyolojik Toparlanma Parametreleri ve Laktik Asit Düzeyi Üzerine Etkisi, 2018 - 2019

## Metrics

Publication: 35

## Congress and Symposium Activities

ERPInternational Congresses on Education , Attendee, Balıkesir, Turkey, 2023

1. International Congress on Exercise and Sport Sciences, Attendee, Samsun, Turkey, 2023

Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Attendee, Aydın, Turkey, 2022

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2019

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2017

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Attendee, Manisa, Turkey, 2017

IV. İnternational Multidiciplinary Congress of Eurasia, Attendee, Roma, Italy, 2017

IV. International Multidiciplinary Congress of Eurasia, Moderator, Rome, Italy, 2017