Asst. Prof. FATMA TOKAT

Personal Information

Email: fatma.tokat@erzincan.edu.tr
Web: https://avesis.ebyu.edu.tr/fatma.tokat

International Researcher IDs
ORCID: 0000-0001-9865-2012
Yoksis Researcher ID: 260016

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2019 - 2022
Postgraduate, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Turkey 2016 - 2018
Undergraduate, Erzincan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Turkey 2012 - 2016

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Tourism, Uluslararası nehir rehberliği, uluslararası Rafting Federasyonu, 2014

Dissertations

Doctorate, Elit sporcuların statik ve dinamik denge performanslarının farklı ölçüm yöntemleriyle karşılaştırılması, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2022
Postgraduate, Yorucu Egzersiz Sonrası Uygulanan Farklı Toparlanma Protokollerinin Bazı Fizyolojik Parametrelere Etkisi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2018

Research Areas

Sports Sciences and Technology, Physical Education and Sports, Health Sciences, Sport Physiology

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, 2024 - Continues
Research Assistant PhD, Erzincan Binali Yildirim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 2017 - Continues

Courses

Doğa Sporları, Undergraduate, 2022 - 2023
BASKETBOL, Undergraduate, 2022 - 2023
Bisiklet, Undergraduate, 2022 - 2023
Eğitimde Drama, Undergraduate, 2022 - 2023
Türk Eğitim Sistemi ve Okul Yönetimi, Undergraduate, 2022 - 2023
Öğretmenlik uygulaması 2, Undergraduate, 2022 - 2023
Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Undergraduate, 2022 - 2023
Basketbol, Undergraduate, 2022 - 2023
Doğa Sporları, Undergraduate, 2017 - 2018

Articles Published in Other Journals

I. **THE RELATIONSHIP BETWEEN VERTICAL JUMP HEIGHT AND NEGATIVE BLOCK PERFORMANCE OF ELITE MALE VOLLEYBALL PLAYERS AT THE SPIKER AND MIDDLE PLAYER POSITIONS**
Görkem İ. M., Mahmutović I., Tokat F., Arapović - Podrug M., Uslu S.
Homosporticus, vol.25, no.2, pp.14-17, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

II. **8 Haftalık Anaerobik Güç Antrenmanı ve İskemik Ön Koşullandırma Kombinasyonunun Anaerobik Güç Çıktıları Üzerine Etkisi**
Tetik Dündar S., Tokat F., Gönülateş S.
The Online Journal of Recreation and Sports, vol.12, no.4, pp.742-750, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

III. **The Relationship Between Vertical Jump Height and Negative Attack Performance According to Different Positions of Elite Male Volleyball Players**
TOKAT F., İŞGÜZAR M. G.
The Online Journal of Recreation and Sports, vol.12, no.4, pp.785-788, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

IV. **Do Mental Training Level and Perceived Fatigue Affect Competition Outcome in Volleyball?**
TOKAT F., KESKİN K.
Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), vol.6, no.1, pp.163-172, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

V. **The Relationship Between Frequency of Jumps and Negative Attack Technique of Elite Male Volleyball Players During Demo Competitions**
İŞGÜZAR M. G., KESKİN K., TOKAT F., ADIGÜZEL S.
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.3, pp.33-42, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

VI. **Comparative Analysis of B-Mode Ultrasound, Thigh Circumference, and Skinfold and Thigh-Circumference Based Cross-Sectional Area Measurements for Detecting Resistance Training-Induced Muscle Size Changes**
KESKİN K., TOKAT F.
Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), vol.6, no.3, pp.903-912, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

VII. **Exploring The Relationship Between Total Vertical Jump Load and Block Performance in Elite Volleyball Players: Position-specific Analysis**
İŞGÜZAR M. G., KESKİN K., TOKAT F., USLU S.
International Journal of Human Sciences, vol.20, no.3, pp.439-445, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. **A Comparative Analysis of The Effects of Drop Set and Traditional Resistance Training on Anaerobic Power in Young Men**
KESKİN K., TOKAT F.
Turkish Journal of Kinesiology, vol.9, no.3, pp.225-232, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

IX. **Bireysel Sporcuların ve Takım Sporcularının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin Karşılaştırılması**
TOKAT F., KESKİN K.

Uluslararası Bozok Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.126-135, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

X. **Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Öğrencilerinde Denge Ve Reaksiyon Zaman İlişkisi**
TOKAT F., GÜNAY M.
Anatolia Sport Research, vol.3, no.3, pp.9-15, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

XI. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Anaerobik Dayanıklılık ve Zihinsel Dayanıklılık Düzeyleri Arasında İlişki Var mıdır?**
TOKAT F., IĞDIR E. C.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.1, pp.259-264, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

XII. **The link between mindfulness, static and dynamic balance among elite athletes**
TOKAT F., TİNGAZ E. O., GÜNAY M.
African Educational Research Journal, vol.10, no.4, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. **Kano Sporcularının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri ve Solunum Parametrelerinin İncelenmesi**
TOKAT F., AĞGÖN E.
Anatolia Sport Research, vol.1, no.1, pp.49-53, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. **Temaslı ve Temassız Sporcuların Denge, Reaksiyon Zamanı ve Çoklu Zeka Becerilerinin İncelenmesi**
TOKAT F.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2023

II. **Sağlıklı Bireylerde Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Kas Ve Kuvvete Etkisinin İncelenmesi: Literatür Tarama**
TOKAT F., KESKİN K.
in: "Sporun Evrensel Yolculuğu: Beden Eğitimi, Kültürel Değişim, Motor Gelişim, Dijital Pazarlama, Fiziksel Aktivite Ve Mutluluk İlişkisi, Sanal Gerçeklik, Kadının Rolü Ve Metaforik Algılar", Özman Cemal, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.99-112, 2023

III. **Alzheimer ve Fiziksel Aktivite**
KESKİN K., TOKAT F.
in: Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Hazar Fatih, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.285-294, 2023

IV. **Sanal Gerçeklik Destekli Basketbol**
TOKAT F.
in: SPOR BİLİMLERİ TEMELİNDE GÜNCEL TARTIŞMALAR- 2, Yılmaz Sevinç Duygu, Güder Canbolat Betül, Çolak Mergül, Editor, Duvar Yayınevi, İzmir, pp.164-173, 2023

V. **SPORCULARDA OKLÜZYON ANTRENMANININ ALT EKSTREMİTE KAS HİPERTROFİSİNE ETKİSİ: LİTERATÜR TARAMA**
TOKAT F.
in: SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL KONULAR, Keskin Kadir, Günay Mehmet, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.19-28, 2023

VI. **Temaslı ve Temassız Sporlarda Denge Becerisinin İncelenmesi**
TOKAT F.
in: SPOR BİLİMLERİNDE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR - II, Çolak Mergül, Yılmaz Sevinç Duygu, Editor, Duvar Yayınevi, İzmir, pp.84-96, 2023

VII. **Spor Bilimlerinde Metaverse / Sanal Gerçeklik**
Tokat F.
in: Multidisipliner Yaklaşımla Güncel Spor Araştırmaları I, Doç. Dr. Duygu SEVİNÇ YILMAZ,Dr. Öğretim Üyesi Ferhat GÜDER, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.73-96, 2022

VIII. **SPOR BİLİMLERİNDE METAVERSE / SANAL GERÇEKLİK**
TOKAT F.
in: Multidisipliner Yaklaşımla Güncel Spor Araştırmaları - 1, Yılmaz Sevinç Duygu, Güder Ferhat, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.73-96, 2022

IX. **Yorgunluk, Toparlanma ve Egzersiz Sonrası Toparlanma Yöntemleri**
Tokat F., Ağgön E.
in: Spor ve Sağlık Araştırmaları, Doç. Dr. Eser AĞGÖN,Doç. Dr. Yasemin ÇAKMAK YILDIZHAN,Doç. Dr. Öztürk AĞIRBAŞ, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.43-58, 2021

X. **Yorgunluk, Toparlanma ve Egzersiz Sonrası Toparlanma Yöntemleri**
TOKAT F., AĞGÖN E.
in: SPOR ve SAĞLIK ARAŞTIRMALARI, Doç.Dr. Eser AĞGÖN, Doç.Dr. Yasemin ÇAKMAK YILDIZHAN, Doç.Dr. Öztürk AĞIRBAŞ, Editor, Akademisyen, Ankara, pp.43-58, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. **FONKSİYONEL ANTRENMANA ELEŞTİREL YAKLAŞIM**
TOKAT F.
I. Uluslararası Egzersiz ve Spor Bilimleri Kongresi, Samsun, Turkey, 21 - 22 September 2023, vol.1, pp.146-147

II. **Direnç Antrenmanını Takiben Algılanan Gecikmiş Kas Ağrısı ve Zorluk Seviyesi İlişkisi**
TOKAT F.
International Congresses on Education, Balıkesir, Turkey, 8 - 10 September 2023, vol.1, pp.122

III. **Smaçör ve Orta Oyuncu Mevkilerindeki Elit Erkek Voleybolcuların Dikey Sıçrama Yükseklikleri ile Olumsuz Blok Performansları Arasındaki İlişki**
İŞGÜZAR M. G., TOKAT F., USLU S.
International Congresses on Education, Balıkesir, Turkey, 8 - 10 September 2023, vol.1, pp.73

IV. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Anaerobik Dayanıklılık ve Zihinsel Dayanıklılık Düzeyleri Arasında İlişki Var mıdır?**
TOKAT F., IĞDIR E. C.
6. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Aydın, Turkey, 7 - 09 October 2022, vol.1, pp.243-244

V. **Temaslı ve Temassız Ergen Sporcularda Dinamik Denge, Görsel Reaksiyon Zamanı ve Kinestetik Zekâ Parametrelerinin Karşılaştırılması**
TOKAT F., GÜNAY M.
6. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Aydın, Turkey, 7 - 09 October 2022, pp.294-295

VI. **Spor Bilimlerinde Sanal Gerçeklik ve Metaverse Uygulamaları**
TOKAT F.
6. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Aydın, Turkey, 7 - 09 October 2022, pp.245-246

VII. **Evaluation of Ski Center Reliability According to Various Parameters: Samples of Ergan Mountain Ski Center in Erzincan**
TOKAT F., BİLGİN Ü.
17th International Congress of Sport Sciences, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.1132

VIII. **YOĞUN EGZERSİZ SONRASI UYGULANAN FARKLI TOPARLANMA PROTOKOLLERİNİN BAZI FİZYOLOJİK PARAMETRELERE ETKİSİ**
TOKAT F., AĞGÖN E.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, vol.1, pp.508-509

IX. **10-14 Yaş Arası Oryantiring Sporcularının Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerininİncelenmesi**
TOKAT F., AĞGÖN E., karakurt s., YAZICI M.
World Congress of Sport Sciences Researches, 23 - 26 November 2017

X. **Macera Turizmi Potansiyeli:Türkiye ve Çeşitli Ülke Örnekleriyle Birlikte İncelenmesi-The Potential of the Adventure Tourism:Examination with the Turkey and Examples of Various Countries**
TOKAT F., EKİNCİ E.
IMCOFE 2017, 23 - 25 August 2016

XI. **Kano Sporcularının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri ve Solunum Parametrelerininİncelenmesi**
TOKAT F., AĞGÖN E.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017

Supported Projects

AĞGÖN E., TOKAT F., Project Supported by Higher Education Institutions, Yoğun Egzersiz Sonrası Uygulanan Farklı Soğuma Protokollerinin Bazı Fizyolojik Toparlanma Parametreleri ve Laktik Asit Düzeyi Üzerine Etkisi, 2018 - 2019

Metrics

Publication: 35

Congress and Symposium Activities

ERPAInternational Congresses on Education , Attendee, Balıkesir, Turkey, 2023
1. International Congress on Exercise and Sport Sciences, Attendee, Samsun, Turkey, 2023
Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Attendee, Aydın, Turkey, 2022
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2019
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2017
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Attendee, Manisa, Turkey, 2017
IV. İnternational Multidiciplinary Congress of Eurasia, Attendee, Roma, Italy, 2017
IV. International Multidiciplinary Congress of Eurasia, Moderator, Rome, Italy, 2017