

Doç.Dr. ESER AĞGÖN

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 446 224 0024](tel:+904462240024)

İş Telefonu: [+90 446 220 0024](tel:+904462200024) Dahili: 42425

Fax Telefonu: [+90 446 220 0025](tel:+904462200025)

E-posta: eaggon@erzincan.edu.tr

Web: <https://avesis.ebyu.edu.tr/eaggon>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-2623-6869

Yoksis Araştırmacı ID: 13709

Eğitim Bilgileri

Doktora, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor , Türkiye 2008 - 2012

Yüksek Lisans, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 2002 - 2006

Lisans, Atatürk Üniversitesi, Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Türkiye 1995 - 1999

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Doktora, Genç kayakla atlamacılarda gevşeme egzersizlerinin bazı stres hormonları ve proteinleri üzerine etkiler, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Sağlık, 2012

Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Temel Tıp Bilimleri, Biyokimya, Yaşam Bilimleri, Temel Bilimler

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

Dr.Öğr.Üyesi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, 2012 - 2018

Yrd.Doç.Dr., Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2012 - 2018

Akademik İdari Deneyim

MYO Müdürü, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2019 - 2021

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, 2015 - 2019

Bölüm Başkanı, 2015 - 2019

MYO Müdür Yardımcısı, 2013 - 2016

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Investigation of physical activity levels and eating attitudes of individuals doing sports**
Keyf E., Aggon E.
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.22, sa.3, 2020 (SCI-Expanded)
- II. **Effect of dynamic and static strength training using Thera-Band (R) on elite athletes muscular strength**
Karakurt S., AĞGÖN E.
ARCHIVES OF BUDO, cilt.14, ss.339-344, 2018 (SCI-Expanded)
- III. **Chronic Low Testosterone Levels in Endurance Trained Men: The Exercise- Hypogonadal Male Condition**
AĞGÖN E., HACKNEY A. C.
JOURNAL OF BIOCHEMISTRY, cilt.1, sa.1, ss.1-3, 2018 (SCI-Expanded)
- IV. **THE EFFECT OF PROGRESIVE RELAXATION TRAINING ON FREE RADICALS, ANTIOXIDANT SYSTEM AND OXYDATIVE DNA DAMAGE**
AĞGÖN E., ÖZTÜRK N., Alp H. H., Siktar E., Agirbas O., BAKAN E.
FRESENIUS ENVIRONMENTAL BULLETIN, cilt.27, sa.3, ss.1940-1945, 2018 (SCI-Expanded)
- V. **Effect of dynamic and static strength training using Thera-Band® on elite athletes muscular strength**
Karakurt S., AĞGÖN E.
Archives of Budo, cilt.14, ss.339-344, 2018 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Dağ Kayakçılarında Bazı Fiziksel Parametreler ile Aerobik-Anaerobik Güç Çıktılarının İncelenmesi**
Tetik Dünder S., Akcan İ. O., Ağgön E.
Research in Sport Education and Sciences (Atatürk Üniversitesi), cilt.25, sa.1, ss.1-6, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Examining the relationship between body composition values and performance indicators in wrestlers at the World Cup**
Moghanlou A. E., GÜRSOY R., AĞGÖN E.
IDO MOVEMENT FOR CULTURE-JOURNAL OF MARTIAL ARTS ANTHROPOLOGY, cilt.21, sa.3, ss.23-28, 2021 (ESCI)
- III. **The effects of regular physical activities on subjective well-being levels in women of menopause period**
Yidizhan Y. C., AĞGÖN E.
BALNEO RESEARCH JOURNAL, cilt.11, sa.2, ss.224-229, 2020 (ESCI)
- IV. **Effect of dynamic and static strength training on hormonal activity in elite boxers**
AĞGÖN E., Agirbas O., Alp H. H., Ucan I., GURSOY R., Hackney A. C.
BALTIC JOURNAL OF HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY, cilt.12, sa.3, ss.1-10, 2020 (ESCI)
- V. **LİSE ÖĞRENCİLERİNİN EGZERSİZ BAĞIMLILIK DURUMLARINA GÖRE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ(ERZİNCAN ÖRNEĞİ)**
Ağırbaş Ö., Koç Y., Ağgön E., Gün A., Tatlısu B., Çakmak Yıldızhan Y.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.21, sa.2, ss.81-88, 2019 (Hakemli Dergi)
- VI. **The Development a New Device to Measure of Audial and Visual Reaction Time in Hand and Foot (Validity and Reliability Study)**
AĞIRBAŞ Ö., AĞGÖN E., ÖZ R.
International Education Studies, cilt.12, sa.4, ss.165-172, 2019 (Hakemli Dergi)

- VII. **Nutrition Knowledge Levels of Male Boxers in Junior Category**
AĞIRBAŞ Ö., KEYF e., AĞGÖN E., OZAN M.
Journal of Education and Training Studies, cilt.7, sa.2, ss.46-50, 2019 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Female sex hormones and the recovery from exercise: Menstrual cycle phase affects responses**
Hackney A. C., Kallman A. L., AĞGÖN E.
BIOMEDICAL HUMAN KINETICS, cilt.11, sa.1, ss.87-89, 2019 (ESCI)
- IX. **ÇOCUKLARDA SPORUN FİZİKSEL UYGUNLUK ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
UÇAN İ., BUZDAĞLI Y., AĞGÖN E.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.20, sa.3, 2018 (Hakemli Dergi)
- X. **Acute Effect of Extreme Sports on Serum Lipids**
AĞIRBAŞ Ö., AĞGÖN E., HACKNEY A. C.
INTERNATIONAL JOURNAL OF SCIENTIFIC STUDY, cilt.6, sa.1, ss.78-81, 2018 (Hakemli Dergi)
- XI. **The effect of extreme sports on oxidative stress**
AĞGÖN E., Agirbas O., Ucan I., Hackney A. C.
ARCHIVES OF BUDO SCIENCE OF MARTIAL ARTS AND EXTREME SPORTS, cilt.13, ss.85-90, 2017 (ESCI)
- XII. **The Examination of the Relationship between Left-Handedness and Success in Elite Female Archers**
GÜRSOY R., ŞAHİN S., DALLI M., HAZAR K., AĞGÖN E.
Advances in Physical Education, cilt.7, sa.4, ss.367-376, 2017 (Hakemli Dergi)
- XIII. **The Effect of Wrestling Training and Sauna Practice on Cortisol and Insulin Hormones**
Ağgön E., Kıyıcı F., Uçan İ., Çolak M., Ağırbaş Ö.
Advances in Physical Education, cilt.7, sa.3, ss.303-310, 2017 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Respiratory Parameters of Elite Tennis Players**
Ağgön E., Ağırbaş Ö., Çolak M., Yazıcı M.
Advances in Biological Research, cilt.11, sa.4, ss.221-224, 2017 (Hakemli Dergi)
- XV. **The Effects of Progressive Relaxation Exercises Applied to Young Ski Jumpers on Oxidative DNA Damage**
AĞGÖN E.
Studies On Ethno-Medicine, cilt.11, sa.1, ss.28-34, 2017 (Scopus)
- XVI. **12 Haftalık Masa Tenisi Temel Eğitim Uygulamalarının Esneklik ve Reaksiyon Zamanları Üzerine Etkisi**
AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö., YAZICI M., UÇAN İ.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.16, sa.4, ss.19-27, 2017 (Hakemli Dergi)
- XVII. **The Effect of Beginner Badminton Training on Anaerobic Power and Muscle Strength**
Ağırbaş Ö., Ağgön E., Yazıcı M., Tetik S.
World Journal of Sport Sciences, cilt.11, sa.1, ss.1-4, 2016 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **12 Haftalık Masa Tenisi Antrenmanlarının Vücut Kompozisyonu, Anaerobik Performans Ve Kas Kuvveti Üzerine Etkisi**
AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö.
İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.2, sa.2, ss.12-20, 2015 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Effect of training in wrestling and sauna on TSH and FT4 Hormones**
Çolak M., Kıyıcı F., Eroğlu H., Ağırbaş Ö., Ağgön E., Uçan İ.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.186-193, 2015 (Hakemli Dergi)
- XX. **Erzincan yöresi halk oyunlarının görsel ve işitsel reaksiyon zamanları üzerine etkisi**
Ağırbaş Ö., Çolak M., Ağgön E.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.1, ss.47-55, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXI. **ERZİNCAN YÖRESİ HALK OYUNLARININ GÖRSEL VE İŞİTSEL REAKSİYON ZAMANLARI ÜZERİNE ETKİSİ**
AĞIRBAŞ Ö., ÇOLAK M., AĞGÖN E.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.1, ss.47-55, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXII. **12 HAFTALIK MASA TENİSİ TEMEL EĞİTİM UYGULAMALARININ ESNEKLİK VE REAKSİYON ZAMANLARI ÜZERİNE ETKİSİ**

AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö., YAZICI M., UÇAN İ.

Atatürk üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.16, sa.4, ss.19-27, 2014 (Hakemli Dergi)

XXIII. YÜKSEK YOĞUNLUKLU AKUT GÜREŞ EGZERSİZİ VESAUNANIN SERUM LİPİDLERİ ÜZERİNE ETKİSİ

AĞIRBAŞ Ö., AĞGÖN E., UÇAN İ., KIYICI F.

Spor Hekimliği Dergisi, cilt.47, sa.1, ss.49-57, 2012 (Hakemli Dergi)

XXIV. Comparison of the Physical and Biomotor Characteristics and Reaction Time between Turkish Male and Female Ice Hockey Players

GÜRSOY R., AĞGÖN E., ZİYAGİL M. A., Stephens R.

Advances in Physical Education, cilt.2, sa.4, ss.169-171, 2012 (Hakemli Dergi)

XXV. SINIF ÖĞRETMENLİĞİ ÖĞRETMEN ADAYLARININ ÇEŞİTLİ BRANŞLARA GÖRE SPOR BİLGİ DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ (ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ)

AĞIRBAŞ Ö., AĞGÖN E., YAZICI M.

Erzincan Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.379-387, 2011 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. KAYAKLI KOŞU BRANŞININ TEKNİKLERİ, BAZI FİZİKSEL, FİZYOLOJİK VE MOTORİK ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ

ÇONGAR S., AĞGÖN E.

Her Yönüyle Spor Araştırmaları I, Öztürk AĞIRBAŞ, İzzet UÇAN, Bülent TATLISU, Editör, Akademisyen, Ankara, ss.1-12, 2021

II. OLİMPİYATLAR VE İLK ALTIN ADAM: YAŞAR ERKAN

Ağgön E., Çakmak Yıldızhan Y., Yazıcı M.

SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLAR, AĞGÖN,E.,ÇAKMAK YILDIZHAN,Y,YAZICI,M., Editör, Akademisyen Yayınevi A.Ş., Ankara, ss.79-83, 2019

III. Chaper 4: Effect of A Kickboxing Match on Body Composition in Elite Athletes

AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö.

Sports Science I, Zeynep Filiz DİNÇ, Editör, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Ankara, ss.35-40, 2019

IV. OLİMPİYATLAR VE İLK ALTIN ADAM: YAŞAR ERKAN

AĞGÖN E., ÇAKMAK YILDIZHAN Y., YAZICI M.

SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLAR, Zeynep Filiz DİNÇ, Editör, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Ankara, ss.79-93, 2019

V. GEVŞEME EGZERSİZLERİNİN STRES HORMONLARIVE PROTEİNLERİ ÜZERİNE ETKİLERİ

AĞGÖN E., ŞIKTAR E.

Nobel, Ankara, 2017

Metrikler

Yayın: 62

Atıf (WoS): 9

Atıf (Scopus): 9

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 2