

Assoc. Prof. ESER AĞGÖN

Personal Information

Office Phone: [+90 446 224 0024](tel:+904462240024)

Office Phone: [+90 446 220 0024](tel:+904462200024) Extension: 42425

Fax Phone: [+90 446 220 0025](tel:+904462200025)

Email: eaggon@erzincan.edu.tr

Web: <https://avesis.ebyu.edu.tr/eaggon>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-2623-6869

Yoksis Researcher ID: 13709

Education Information

Doctorate, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor , Turkey 2008 - 2012

Postgraduate, Ataturk University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 2002 - 2006

Undergraduate, Ataturk University, Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Turkey 1995 - 1999

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Genç kayakla atlamacılar da gevşeme egzersizlerinin bazı stres hormonları ve proteinleri üzerine etkiler, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Sağlık, 2012

Research Areas

Medicine, Health Sciences, Fundamental Medical Sciences, Biochemistry, Life Sciences, Natural Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Erzincan Binali Yıldırım University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, 2018 - Continues

Assistant Professor, Erzincan Binali Yıldırım University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, 2012 - 2018

Assistant Professor, Erzincan Binali Yıldırım University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2012 - 2018

Academic and Administrative Experience

Director of Vocational School, Erzincan Binali Yildirim University, Spor Bilimleri Fakültesi, 2019 - 2021

Head of Department, 2015 - 2019

Head of Department, 2015 - 2019

Assistant Director of Vocational School, 2013 - 2016

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Investigation of physical activity levels and eating attitudes of individuals doing sports**
Keyf E., Aggon E.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.3, 2020 (SCI-Expanded)
- II. **Effect of dynamic and static strength training using Thera-Band (R) on elite athletes muscular strength**
Karakurt S., AĞGÖN E.
ARCHIVES OF BUDO, vol.14, pp.339-344, 2018 (SCI-Expanded)
- III. **Chronic Low Testosterone Levels in Endurance Trained Men: The Exercise- Hypogonadal Male Condition**
AĞGÖN E., HACKNEY A. C.
JOURNAL OF BIOCHEMISTRY, vol.1, no.1, pp.1-3, 2018 (SCI-Expanded)
- IV. **THE EFFECT OF PROGRESIVE RELAXATION TRAINING ON FREE RADICALS, ANTIOXIDANT SYSTEM AND OXYDATIVE DNA DAMAGE**
AĞGÖN E., ÖZTÜRK N., Alp H. H., Siktir E., Agirbas O., BAKAN E.
FRESENIUS ENVIRONMENTAL BULLETIN, vol.27, no.3, pp.1940-1945, 2018 (SCI-Expanded)
- V. **Effect of dynamic and static strength training using Thera-Band® on elite athletes muscular strength**
Karakurt S., AĞGÖN E.
Archives of Budo, vol.14, pp.339-344, 2018 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Dağ Kayakçılarında Bazı Fiziksel Parametreler ile Aerobik-Anaerobik Güç Çıktılarının İncelenmesi**
Tetik Dünder S., Akcan İ. O., Ağgön E.
Research in Sport Education and Sciences (Atatürk Üniversitesi), vol.25, no.1, pp.1-6, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Examining the relationship between body composition values and performance indicators in wrestlers at the World Cup**
Moghanlou A. E., GÜRSOY R., AĞGÖN E.
IDO MOVEMENT FOR CULTURE-JOURNAL OF MARTIAL ARTS ANTHROPOLOGY, vol.21, no.3, pp.23-28, 2021 (ESCI)
- III. **The effects of regular physical activities on subjective well-being levels in women of menopause period**
Yidizhan Y. C., AĞGÖN E.
BALNEO RESEARCH JOURNAL, vol.11, no.2, pp.224-229, 2020 (ESCI)
- IV. **Effect of dynamic and static strength training on hormonal activity in elite boxers**
AĞGÖN E., Agirbas O., Alp H. H., Ucan I., Gursay R., Hackney A. C.
BALTIC JOURNAL OF HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY, vol.12, no.3, pp.1-10, 2020 (ESCI)
- V. **LİSE ÖĞRENCİLERİNİN EGZERSİZ BAĞIMLILIK DURUMLARINA GÖRE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ(ERZİNCAN ÖRNEĞİ)**
Ağırbaş Ö., Koç Y., Ağgön E., Gün A., Tatlısu B., Çakmak Yıldızhan Y.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.21, no.2, pp.81-88, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The Development a New Device to Measure of Audial and Visual Reaction Time in Hand and Foot (Validity and Reliability Study)**

AĞIRBAŞ Ö., AĞGÖN E., ÖZ R.

International Education Studies, vol.12, no.4, pp.165-172, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

VII. Nutrition Knowledge Levels of Male Boxers in Junior Category

AĞIRBAŞ Ö., KEYF e., AĞGÖN E., OZAN M.

Journal of Education and Training Studies, vol.7, no.2, pp.46-50, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. Female sex hormones and the recovery from exercise: Menstrual cycle phase affects responses

Hackney A. C., Kallman A. L., AĞGÖN E.

BIOMEDICAL HUMAN KINETICS, vol.11, no.1, pp.87-89, 2019 (ESCI)

IX. ÇOCUKLARDA SPORUN FİZİKSEL UYGUNLUK ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

UÇAN İ., BUZDAĞLI Y., AĞGÖN E.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.20, no.3, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

X. Acute Effect of Extreme Sports on Serum Lipids

AĞIRBAŞ Ö., AĞGÖN E., HACKNEY A. C.

INTERNATIONAL JOURNAL OF SCIENTIFIC STUDY, vol.6, no.1, pp.78-81, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XI. The effect of extreme sports on oxidative stress

AĞGÖN E., Agirbas O., Ucan I., Hackney A. C.

ARCHIVES OF BUDO SCIENCE OF MARTIAL ARTS AND EXTREME SPORTS, vol.13, pp.85-90, 2017 (ESCI)

XII. The Examination of the Relationship between Left-Handedness and Success in Elite Female Archers

GÜRSOY R., ŞAHİN S., DALLI M., HAZAR K., AĞGÖN E.

Advances in Physical Education, vol.7, no.4, pp.367-376, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. The Effect of Wrestling Training and Sauna Practice on Cortisol and Insulin Hormones

Ağgön E., Kiyıcı F., Uçan İ., Çolak M., Ağırbaş Ö.

Advances in Physical Education, vol.7, no.3, pp.303-310, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XIV. Respiratory Parameters of Elite Tennis Players

Ağgön E., Ağırbaş Ö., Çolak M., Yazıcı M.

Advances in Biological Research, vol.11, no.4, pp.221-224, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XV. The Effects of Progressive Relaxation Exercises Applied to Young Ski Jumpers on Oxidative DNA Damage

AĞGÖN E.

Studies On Ethno-Medicine, vol.11, no.1, pp.28-34, 2017 (Scopus)

XVI. 12 Haftalık Masa Tenisi Temel Eğitim Uygulamalarının Esneklik ve Reaksiyon Zamanları Üzerine Etkisi

AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö., YAZICI M., UÇAN İ.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.16, no.4, pp.19-27, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XVII. The Effect of Beginner Badminton Trainings on Anaerobic Power and Muscle Strength

Ağırbaş Ö., Ağgön E., Yazıcı M., Tetik S.

World Journal of Sport Sciences, vol.11, no.1, pp.1-4, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

XVIII. 12 Haftalık Masa Tenisi Antrenmanlarının Vücut Kompozisyonu, Anaerobik Performans Ve Kas Kuvveti Üzerine Etkisi

AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö.

İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.2, no.2, pp.12-20, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

XIX. Effect of training in wrestling and sauna on TSH and FT4 Hormones

Çolak M., Kiyıcı F., Eroğlu H., Ağırbaş Ö., Ağgön E., Uçan İ.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.2, pp.186-193, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

XX. Erzincan yöresi halk oyunlarının görsel ve işitsel reaksiyon zamanları üzerine etkisi

Ağırbaş Ö., Çolak M., Ağgön E.

CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.1, pp.47-55, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

XXI. ERZİNCAN YÖRESİ HALK OYUNLARININ GÖRSEL VE İŞİTSEL REAKSİYON ZAMANLARI ÜZERİNE ETKİSİ

AĞIRBAŞ Ö., ÇOLAK M., AĞGÖN E.

- CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.1, pp.47-55, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **12 HAFTALIK MASA TENİSİ TEMEL EĞİTİM UYGULAMALARININ ESNEKLİK VE REAKSİYON ZAMANLARI ÜZERİNE ETKİSİ**
AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö., YAZICI M., UÇAN İ.
Atatürk üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.16, no.4, pp.19-27, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **YÜKSEK YOĞUNLUKLU AKUT GÜREŞ EGZERSİZİ VESAUNANIN SERUM LİPİDLERİ ÜZERİNE ETKİSİ**
AĞIRBAŞ Ö., AĞGÖN E., UÇAN İ., KIYICI F.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.47, no.1, pp.49-57, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **Comparison of the Physical and Biomotor Characteristics and Reaction Time between Turkish Male and Female Ice Hockey Players**
GÜRSOY R., AĞGÖN E., ZİYAGİL M. A., Stephens R.
Advances in Physical Education, vol.2, no.4, pp.169-171, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **SINIF ÖĞRETMENLİĞİ ÖĞRETMEN ADAYLARININ ÇEŞİTLİ BRANŞLARA GÖRE SPOR BİLGİ DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ (ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ)**
AĞIRBAŞ Ö., AĞGÖN E., YAZICI M.
Erzincan Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.4, no.2, pp.379-387, 2011 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **KAYAKLI KOŞU BRANŞININ TEKNİKLERİ, BAZI FİZİKSEL, FİZYOLOJİK VE MOTORİK ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ**
ÇONGAR S., AĞGÖN E.
in: Her Yönüyle Spor Araştırmaları I, Öztürk AĞIRBAŞ, İzzet UÇAN, Bülent TATLISU, Editor, Akademisyen, Ankara, pp.1-12, 2021
- II. **OLİMPİYATLAR VE İLK ALTIN ADAM: YAŞAR ERKAN**
Ağgön E., Çakmak Yıldızhan Y., Yazıcı M.
in: SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLAR, AĞGÖN,E.,ÇAKMAK YILDIZHAN,Y.,YAZICI,M., Editor, Akademisyen Yayınevi A.Ş., Ankara, pp.79-83, 2019
- III. **Chaper 4: Effect of A Kickboxing Match on Body Composition in Elite Athletes**
AĞGÖN E., AĞIRBAŞ Ö.
in: Sports Science I, Zeynep Filiz DİNÇ, Editor, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Ankara, pp.35-40, 2019
- IV. **OLİMPİYATLAR VE İLK ALTIN ADAM: YAŞAR ERKAN**
AĞGÖN E., ÇAKMAK YILDIZHAN Y., YAZICI M.
in: SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLAR, Zeynep Filiz DİNÇ, Editor, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Ankara, pp.79-93, 2019
- V. **GEVŞEME EGZERSİZLERİNİN STRES HORMONLARIVE PROTEİNLERİ ÜZERİNE ETKİLERİ**
AĞGÖN E., ŞIKTAR E.
Nobel, Ankara, 2017

Metrics

Publication: 62
Citation (WoS): 9
Citation (Scopus): 9
H-Index (WoS): 2
H-Index (Scopus): 2